



TUINVERENIGING
SPOORZICHT

De Riethoorn

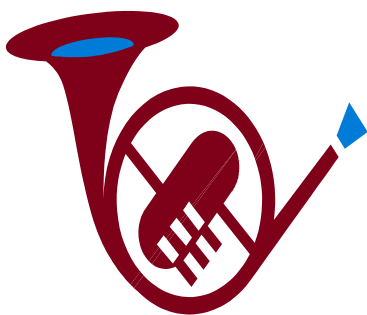


Najaar 2024

*Informatieblad voor leden van
Tuinvereniging 'Spoorzicht'*

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Van de Redactie	3
Het Bestuur en Commissies	4
Agenda 2024	7
Schouwdata en evenementen 2024	7
Van de Voorzitter	8
Gewijzigde procedure ophalen zadengidsen	9
Materiaal te koop bij de Tuinvereniging	9
Puzzel	10
In gesprek met...	16
Dr. Vogel tuinen	15
Kruidentuin	18
In gesprek met...	20
Pompoenbrood	24
Boekentips	25
Nieuws uit de omgeving: Heermoes	26
Effe Beppen	29
Activiteiten in & rondom Alphen aan den Rijn	30



Inleveren kopij voor de Riethoorn van Kerst 2024 voor
10 december 2024

bij Liesbeth Rodenburg
redactie@tuinverenigingspoorzicht.nl

Van de redactie

Ik heb een hoop te melden, dus ik ga maar snel schrijven. Even geen inleiding over het seizoen of hoe veel werk het is om een tuin bij te houden en vooral niet over hoe nat het was in het voorjaar. (Kunt u ook het woord 'slak' niet meer horen?) Deze zomer heeft wat het weer betreft alsnog een hoop goedgeemaakt en groei en bloei kwamen toch nog lekker op gang. Wij van Dillepad 3 zijn de mislukte bonen- en spinazieoogst wel weer te boven gekomen en genieten van al die sla, andijvie en krotten (aka bieten) die wel gelukt zijn. Enfin, toch een inleiding, dan nu ter zake.



Nelleke behandelt de kruidentuin en ze beschrijft haar bezoek aan de A. Vogel tuinen; beide artikelen leveren weer veel inspiratie en ideeën op. Bert beschrijft de aanpak van heermoes met zijn lange tenen, maar vertelt er eerlijk bij dat de plant ook goede eigenschappen heeft. We hebben weer twee vrij uitgebreide, (ik krijg die dingen niet korter) maar ook interessante interviews voor u met informatie waar u iets aan heeft. Als extraatje in dit nummer een recept van Sharon voor een heerlijk pompoenbrood, want ja, we gaan toch weer richting herfst.

Buiten deze gebruikelijke bijdragen zult u iets nieuws aantreffen in deze Riethoorn, namelijk een column. Ik probeer elke keer iets nieuws te bedenken wat nog meer lezers zou kunnen trekken (zo heb ik ook een puzzel en recepten naar binnen gekletst) en deze keer wil ik graag de column van Bep Teekens introduceren. Zij is een van de geïnterviewden en omdat ze best van praten houdt, vroeg ik haar of ze misschien ook graag schreef. Dat was zo en dus ziet u het resultaat in het kort in dit nummer. Bep beschrijft in haar column hoe zij haar tuin beleeft en waar ze tegenaan loopt als absolute beginner. Wellicht leerzaam voor medetuinders en anders ter amuse.

Verder is het zo dat onze redactiecollega, Remon Theuns, in 2025 helaas gaat stoppen met het verzorgen van de lay-out van de Riethoorn, iets wat hij al vele jaren doet. Zoals u wel begrijpt, bestaat ons blad uit allerlei losse bijdragen en dat wordt natuurlijk niet vanzelf één geheel. Remon puzzelt en schuift alles in elkaar, beoordeelt of de foto's bruikbaar zijn en zorgt er zo voor dat het móói wordt. Als u het leuk vindt om onze redactie te komen versterken en u bent handig in het verzorgen van lay-out, meldt u dan aan op redactie@tuinverenigingspoorzicht.nl. Remon stopt na het winternummer en in de volgende editie komen we hier nog uitgebreid op terug.

Tenslotte; wij zijn naarstig op zoek naar bedrijven die in ons blad willen adverteren en daarom, heeft u of kent u een bedrijf, neem contact op met ons op bovenstaand emailadres.

Namens de gehele redactie wens ik u veel lees- en kijkplezier, want de foto's zijn ook weer heel fraai! Prettige herfst en tot lezens.

Liesbeth Rodenburg

Inleveren kopij voor de Riethoorn van Kerst
2024 voor **10 december 2024** bij:

redactie@tuinverenigingspoorzicht.nl

Bestuur

Voorzitter	Rob Brederode (Cl.03) voorzitter@tuinverenigingspoorzicht.nl	06-20960847 (na 19:00 uur)
Secretaris	Bart Coppens (Dr.7) secretariaat@tuinverenigingspoorzicht.nl	06-21857963
Penningmeester	Mustapha Hadjih (CL.04) penningmeester@tuinverenigingspoorzicht.nl	
Inname en Uitgifte tuinen & terreinbeheer	Kees de Rijk terreinbeheer@tuinverenigingspoorzicht.nl	06-41310335
Contributie en gebruiksvergoeding tuin in bruikleen NL90INGB0003163510	penningmeester@tuinverenigingspoorzicht.nl	
Beheer, behoud Sectie A	Vincent Willers (A.37) sectiea@tuinverenigingspoorzicht.nl	06-24805047
Algemene Zaken	Monique Schaap (Br.01) algemenezaken@tuinverenigingspoorzicht.nl	

Ledenadministratie

Ledenadministratie	Kelly de Rijk - Markerink ledenadministratie@tuinverenigingspoorzicht.nl
--------------------	---

Commissies

Teamleiders	Rob Brederode Martijn van Eijsden Henk van Iperen Rob Mulder Rob Oostwegel	Bart Plooi Kees Pont Jurgen Redelijkheid Kees de Rijk Jan Zwanenburg
Terreinbeheer sectie A	Menno van Heijningen Sectie A.38	06-38931454 (na 19.00 uur)
Taxatiecommissie	Gijs de Jong Albert Martens	Huug Oppelaar
Bouwcommissie	Wouter Spek bouwzaken@tuinverenigingspoorzicht.nl	
Redactiecommissie	Liesbeth Rodenburg Remon Theuns redactie@tuinverenigingspoorzicht.nl	Hedwigis Haverkamp Bert Drolenga
Websitecommissie	Monique Schaap Fabian de Rijk website@tuinverenigingspoorzicht.nl	Kelly de Rijk
Schouwcommissie	Jo van den Hoven Bert Edens Bertus Hooijer Johan de Kleuver	Huug Oppelaar Kees Pont Sjaak van Vliet Piet van Wieringen

	Albert Martens Hester den Hartog Henk Voskuilen	Caroline Wille Daan Sauer
Evenementen- commissie	Ronald Redegeld Emmy Hollamby Evenementen@tuinverenigingspoorzicht.nl	
Kantinebeheer/ bruikleen	Fabian en Kelly de Rijk stekkie@tuinverenigingspoorzicht.nl	
Schoonmaak Clubgebouw	Emmy Hollamby Sabine van der Graaf Ingrid Groen Bertus Hooijer	Alison van Rijn Nely Vis-van den Berg Matthea Zeilstra
In-/verkoop Zaden & Pootaardappelen	Jo van den Hoven (coördinator) zaden@tuinverenigingspoorzicht.nl	Carolien Wille
Groenvoorziening	John Bontje Sjaak Bontje	Bertus Hooijer Daphne Rijkooort

Diverse werkzaamheden

Onderhoud heining	Robert van den Hooren Anton de Waal	Daan Sauer Marcello Scheltinga
Maaien	Jo van den Hoven Karl Pieterse	Koos van Dijk
Onderhoud parkeerplaats	Marcello Scheltinga	Jos Pels
Bouw- en onderhoudswerk- werkzaamheden	Gijs de Jong Huug Oppelaar	M. Baltes
Diverse werkzaamheden	Ronald Redegeld Wouter Spek Ton Zevenhoven	Leo Rodenburg Inge van Valen

Correspondentieadres



Tuinvereniging Spoorzicht

Rietveldsepad 2a

2408 ZH Alphen aan den Rijn



GARANT[®] *zaden*

U zaait het beste, U oogst het beste!

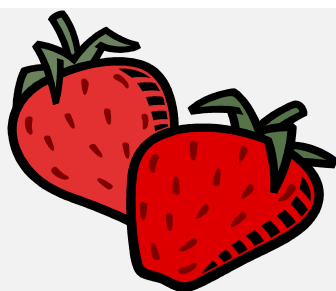
Tel: 0514-571515 - Fax: 0514-571479

www.garantzaden.nl

Kwekerij E. Duivenvoorden

aardbeienplanten en pioenrozen

Ook voor particuliere verkoop



**Turfspoor 57
2165 AW Lisserbroek**

**Tel. : 0252-410701
Fax: 0252-421304
Mob.: 06-51318630
Email: aardbei@xs4all.nl**

www.kweduivenvoorden.nl



HOBBYKASSEN

Dave Storm Hobbykassen biedt u hobbykassen, muurkassen, broeibakken, serres, kassen op maat, enz. tegen een betaalbare prijs.

**Wij kunnen aan elke vraag voldoen,
want maatwerk is onze specialiteit.**

Wij leveren en plaatsen de kassen door geheel Nederland.

**Tevens demonteren wij eventueel ook uw oude kas
en voeren wij de materialen af.**

Bezoek ook eens onze website www.broeikassen.com.

Hier kunt u terecht voor al uw vragen en een geheel vrijblijvende offerte.

U kunt ons ook telefonisch bereiken via telefoonnummer:

06-53935039

Agenda 2024

Vergaderingen

7 februari	Bestuursvergadering	7 augustus	Bestuursvergadering
6 maart	Bestuursvergadering	4 september	Bestuursvergadering
3 april	Bestuursvergadering	2 oktober	Bestuursvergadering
17 april	Alg. ledenvergadering	17 oktober	Commissievergadering
8 mei	Bestuursvergadering	6 november	Bestuursvergadering
5 juni	Bestuursvergadering	4 december	Bestuursvergadering
3 juli	Bestuursvergadering		

Schouwdata

Voorjaar 2024

- 1 april t/m 7 april 2024

Herschouw 2024

- 13 mei t/m 19 mei 2024

Najaar 2024

- 2 september t/m 8 september 2024
- 14 oktober t/m 20 oktober 2024

Evenementen 2024

21 september	Workshop Velt: Alternatieven voor bestrijdingsmiddelen & Financiële uitleg kosten tuin 2025 door Mustapha Hadjih (penningmeester)
05 oktober	Workshop Velt: Bodemzorg
19 oktober	Workshop Velt: Water en bio diversiteit
02 november	Workshop Jerome: Automatisch bewateringssysteem



Van de Voorzitter

Als ik dit schrijf is het al weer september. Een terugblik op dit jaar is dan ook op zijn plaats. Wat het weer betreft ging het tot april allemaal goed. Daarna werden de weersomstandigheden gigantisch slecht: stormen, regen en nog eens regen! De gevolgen zijn duidelijk: een slechte oogst en heel veel onkruid, waar onder veel heermoes! Het lijkt er wel dat op steeds meer tuinen heermoes voorkomt.

Het is een hele klus om van het onkruid af te komen. Zeker na alle regen. Een gevolg van deze vele regens is dat de kleigrond keihard wordt. Toch zie ik ook veel tuinen die er weer netjes uitzien. Een hele prestatie van de betrokken tuinders. Als ik met tuinders praat over het onkruid, geef ik

altijd een tip: **je moet schoffelen als er geen vuil staat**. Het antwoord is dan vaak: hoe bedoel je? Als je eerst een stuk hebt schoongemaakt en je wilt later weer verder gaan, schoffel dan eerst het stuk wat je al schoon hebt gemaakt. Ga daarna pas verder met het volgende stuk. Je zult zien dat dit een goede manier is om van onkruid af te komen. Dit is een goede manier van tuinieren. Je houdt dan meer tijd over voor andere dingen die je op je tuin moet doen.

Dit jaar is de opbrengst niet groot en het telen van veel gewassen is mislukt. Een soort verloren jaar. We moeten het maar nemen zoals het is. We gaan volgend jaar gewoon weer tuinieren en hopen dat het dan weer is als voorgaande jaren.

Ik wens u allen een goed vervolg van dit tuinjaar toe.

Met vriendelijke groet,
Rob Brederode
Voorzitter



Gewijzigde procedure ophalen zadengidsen

Beste tuinders,

Het einde van het tuinseizoen komt langzaam in zicht en er kunnen weer plannen gemaakt worden voor het volgende seizoen. Van belang hierbij is ook het bestellen van zaden en pootaardappelen.

Afgelopen jaren werden de zadengidsen bij alle leden aan huis gebracht, maar met ingang van dit seizoen gaat dat niet meer gebeuren en kunnen de leden die een zadengids willen hebben deze in ons clubhuis ophalen. Hiertoe hebben we besloten, omdat van alle ruim 200 uitgedeelde gidsen slechts 75 bestelformulieren werden ingeleverd.

Met de nieuwe methode kunnen we een grote hoeveelheid zaadgidsen besparen. Daarnaast waren er ook steeds minder leden bereid om de gidsen rond te brengen. Een bijkomend voordeel is dat tuinders die ook pootaardappelen willen bestellen gelijk een aardappelcontract met bijbehorend pootplan kunnen meenemen.

We verwachten de zadengidsen voor 2025 rond half november en tegen die tijd zult U via een mail van onze secretaris een oproep krijgen om een gids te komen halen in ons clubhuis.

Commissie Zaden & Pootaardappelen

Jo van den Hoven

TUINMATERIALEN TE KOOP VOOR ONZE LEDEN		
Materiaal	Eenheid	Prijs per 1 maart 2024
Koemest korrels	20 kilo	€ 16,50
Bemeste tuinaarde	30 liter	€ 3,00
Bemeste tuinaarde	5 x 30 liter	€ 14,00
Potgrond	40 liter	€ 4,25
Potgrond	5 x 40 liter	€ 19,50
Bio Tuinaarde	40 liter	€ 3,75
Bio Tuinaarde	5 x 40 liter	€ 18,00
Zaai- en stekgrond	20 liter	€ 3,75
Kalk korrels	per zak 25 kg	€ 12,50
Golfplaten	per stuk	€ 4,50
Zand	per kruiwagen	€ 3,50
Drainage	per meter	€ 1,85
12-10-2018	per kilo	€ 2,00
Patentkali	per kilo	€ 1,50
Lavameel	20 kilo	€ 19,00
Regenton groot	per stuk	€ 15,00
Houten palen	1.60 x 6 cm	€ 6,00
Houten palen	1.50 x 10 cm	€ 8,50
Tonkin stokken	per stuk	€ 1,25
DCM korrels	per kilo	€ 2,00
Sleutel hek / toilet	per stuk	€ 37,00

Puzzel

De oplossing van de zomerpuzzel was: slakkeninvasie.

In deze editie een

Anagram

Herkent u onderstaande tekst? Het is in alle haast getypt en het zou kunnen dat er nog wat spelfouten in staan. Het is wel een heel mooie tekst, dus de moeite van het lezen waard...

Hier gaan we:

Jnoge sla

Aells kan ik vgneeardr,
het vrorerdn van benno,
senrtdvee bleomne, het hjoeke
aprdenelaap, kan ik met dorge oegn
zien reooni, daar ben ik
wkjelriek hrad in.

Maar jgone sla in seremtbpe,
net gtpenla, salp nog,
in voghichte bejeds, nee.

Veel succes!



In gesprek met...

... Daphne Rijkoort.

Op een maandagochtend staan Hedwigis en ik aan het tuinhek van Daphnes tuin. Als ze een tuinhek zou hebben dan.... Heel fijn dat we Daphne even kunnen spreken tussen alle drukte door.

Wanneer ben je begonnen met de tuin?

Tweeënhalf jaar geleden ongeveer, in mei 2022 en ja, ik begon met niks, dus ik heb echt helemaal niks, geen kasje, geen het huisje en ik dacht, ik ga gewoon beginnen, kijken wat ik ervan vind. Ik vond dat wel fijn, het is bevrijdend, dan heb je geen vastomlijnd plan.

Ik wist wel dat ik met bloemen aan de slag wilde, dat is een beetje mijn liefde, dus dat was duidelijk, maar hoe het zich vorm zou geven daar had ik eigenlijk geen idee van. We hebben het omgeploegd, dus gefreesd en toen was het echt alleen maar land en heel veel klei. Het eerste jaar was echt puur testen om te kijken wat gebeurt, hoe is mijn grond, wat staat er überhaupt, wat komt er op. Er zat heel veel zaad in de grond en ik merkte dat er van bepaalde soorten veel opkwam en dan wist ik meteen, die doen het goed, dus die kon ik eigenlijk een andere plek geven en dat was mijn start. Ik ben wel meteen met zaden in de weer gegaan, want het was natuurlijk mei en ik kwam er zo halverwege het seizoen in, dus ik ben gewoon direct gaan zaaien in de grond. Tegelijkertijd begon ik met werken op een bloemenpluktuin in Zoeterwoude, Bij Mei, dus ik dacht, nou, dan gaan we gewoon experimenteren. De grond komt redelijk overeen, we zitten allebei op klei. Ik zet alleen hier de soorten wat meer door elkaar, dan echt in rijen zoals op een pluktuin.

De vakken waren er, ik ontdekte alleen dat de grond niet zo best was. Deels heb ik met lavameel gestrooid, omdat ik veel heermoes had en vorig najaar heb ik er compost op gegooid en daardoor heb ik veel minder vocht. Ik heb er echt flink wat opgegooid. Het was eerst een terrein met geulen waar veel water op bleef staan, maar dat heb ik nu niet meer.

Hiernaast zat een jongen, hij studeerde biologie en hij testte ook, maar dan met groente en hij zei altijd 'kruisbestuiving is eigenlijk heel erg goed', dus hij was heel blij dat ik bloemen had en hij groente. Alleen verhuisde hij, want hij was klaar met zijn studie dus dan houdt het op.

Je tuin is uiteindelijk nog heel mooi geworden na dat veel te natte voorjaar.....

Ja, het begint nu pas te groeien hoor, dus het is heel laat. Ik heb heel veel verschillende soorten staan, ik probeer echt zo divers mogelijk, daar maak ik boeketjes van. Ik ruil ook veel, ik krijg heel veel, dat is ook heel leuk. Ik merk dat er heel veel onderling geruild wordt dus als ik heel veel in het voorjaar voor gezaaid heb, dan heb ik over en dan zegt Sharon (Kortenbach) heel vaak van, oh ik heb ook over wil je hier nog wat van hebben, en dan wisselen we en dat zorgt er weer voor dat je andere soorten ontdekt en weer nieuwe dingen gaat ervaren. Van alle mensen hier krijg ik wel dingetjes en we wisselen uit en dat is alleen



maar leuk; en dat was al vanaf jaar één. Dat is het leuke van een vereniging, dat je echt iedereen ontmoet, er is zoveel diversiteit van mensen, van jong tot oud, je deelt gewoon. Ik moet zeggen het verrijkt mijn tuin wel. Bijvoorbeeld deze Helenium, gekregen van een buurvrouw.



Hierna lopen we met Daphne door haar tuin:

Dit zijn Rudbeckia's, maar dan een heel bijzondere soort: cappuccino. Heel mooi in het najaar en in de vaas. Ik vind het leuk om bijzondere soorten te verzamelen dus daar ben ik een beetje op uit. Ik zaai eigenlijk alles zelf, behalve een paar vaste planten. Het eerste jaar had ik alleen maar eenjarigen, maar dat werd me te veel, te veel onderhoud en dat red ik niet met mijn werk en zo. Nu heb ik voor een deel ook vaste planten erbij gezet.

Wat voor werk doe je?

Ik ben kunstenaar. Ik schilder, maar dan zijn het meer objecten. Ik schilder op glas met heel veel kleur en heel abstract. Ik kan het je wel laten zien.* Er zit veel overlap tussen mijn werk en dit hoor, hier ben ik ook veel met kleur bezig en vormen. Verder heb ik ook een dochter van 5,5 die me bezig houdt. Ze heeft niet altijd zin om mee te gaan naar de tuin, maar af en toe vissen met een schepnet vindt ze leuk en ze houdt van plukken. Ik heb speciaal voor haar een vak met aardbeien en wat ander fruit.

Ik heb hier twee lelies staan, daglelies, een roze en een gele. Dit zijn chrysanten, maar dit is dus een experiment. Ik ben aan het kijken hoe ze het doen op klei. Ze moeten er wel uitgehaald worden in de winter. Ik heb thuis een klein kasje en eentje hier in de wintermaanden; bij de Lidl gekocht, super stevig en ze blijven in weer en wind staan.

In dit vak dus een combinatie van Panicum (vingergras), Meisjesogen (Coreopsis) en Rudbeckia's en dat vind ik echt heel mooi! Ik ben niet echt bezig met composities maken of zo, het staat nog een beetje door elkaar. Meestal vormt het zich vanzelf gedurende het jaar. Kijk, hier heb ik wel wat vastere soorten staan, zoals een kruisdistel en Echinops en dit is ook een distelsoort. Dit is een Wonderboom, die is vrij zeldzaam, die heb ik van Bertus gekregen. Ik hoop erop dat hij nog echt in bloei komt, dan krijgt-ie echt van die rode knoppen. Ik was vorige week in de Hortus in Leiden en toen kwam ik hem ook tegen, toen dacht ik, nou die heb ik gewoon in mijn tuin staan, dat is best bijzonder.

Hier staan pioenen en vrouwenmantel, Campanula met ook hier kruisdistels ertussen. Verderop mijn leeuwenbekken en dahlia's; knoldahlia's nu nog, maar ik denk dat ik ze volgend jaar ga zaaien. Heel veel dahlia's doen het niet zo goed dit jaar, vanwege de nattigheid. Tussen de leeuwenbekken staat een vuurpijl (Kniphofia), een gele, terwijl je de oranje veel vaker tegenkomt. Deze is vast en de rest eromheen heb ik gewisseld. Niet een bewuste wissel, hoewel planten het na een wissel soms wel beter doen. Ik heb ze nu gewoon neergezet omdat ik dacht, het is een mooie plek, hier staan ze goed in de zon. Ik ben vaak aan het puzzelen met wat ik waar wil hebben en waar iets het goed doet. Wisselteelt is voor bloemen misschien net zo goed als voor groenten. Zoals die pioenen, die

doen het daar niet goed, dus dan weet ik dat ik ze eigenlijk een andere plek moet gaan geven. Het eerste jaar stonden mijn dahlia's overal en nu heb ik ze toch wel in een vakje bij elkaar gezet; als ze heel erg gaan woekeren dan kan ik ze toch nog een beetje omlijnen, wat voor dit jaar misschien een beetje overbodig was.

Ik krijg heel vaak de vraag of ik het stuk hiernaast er niet bij wil nemen, maar ik vind mijn tuin nu overzichtelijk. Anders ben ik bang dat het te veel wordt en ik sneller afhaak. Ik zou echt wel een kasje en een schuurtje willen omdat ik het gewoon heel leuk vind, maar wellicht een keer een ander plekje. Voor nu is het genoeg en weet je, je hebt het eindelijk een beetje in de vingers en ik heb hier nu goede grond.



Ik heb hier winterbloeiers, hier Hamamelis, twee kleuren, toverhazelaars, die zijn echt heel mooi in januari. Deze sneeuwbal bloeit ook heel vroeg in het voorjaar en er zitten veel bollen in de grond. En hier staat mijn eerste roos, een Albertina roos, licht roze maar hij geurt heel sterk en daar was ik naar op zoek. En hier dan Calendula's en boerenwormkruid. Ik kwam deze tegen en ik vond hem zo mooi in de natuur en je ziet hem hier overal staan en toen kwam ik er een stekje van tegen. Hier kwam een verrassing op en die heb ik laten staan. Het is een valeriaan en ik weet dat ze dat als kruid gebruiken. Ik dacht ik laat hem gewoon groeien, hij staat hier tussen de blauwe bessen.

Dit is een kaardenbol en hier heb ik artisjokken, meerjarig. Later zal ik ze moeten verplaatsen, want ze worden nogal groot. Maar hier is de grond goed, dus ik zet hem nu even hier zodat-ie kan groeien. Deze tabaksbloemen heb ik van Sharon gekregen. Zij had heel veel zaden over, zoveel dat zelfs ik ze niet meer kwijt kon, dus toen dacht ik, dan zet ik ze overal tussen.

Zijn er ook bloemen die je niet bij elkaar moet zetten?

Heb ik nog niet ontdekt, wellicht wel hoor. Hier staat mierikswortel, die komt gewoon op. Mijn partner kookt graag en we hadden het eerste jaren wat meer groenten, maar hij had niet echt de tijd om er energie in te steken en dus werden het weer alleen bloemen. Ik doe het eigenlijk alleen en dat is op zich ook wel lekker moet ik zeggen, want ik heb het zelf inde hand. Maar het blijft wel veel werk, dus het is ook goed als het haalbaar blijft.

Er zijn ook stukken waar ik echt nog wat mee moet gaan doen achterin, dat moet ik eigenlijk helemaal om gaan spitten. Dat is een project voor in de winter en ik zit er nu met mijn rug naartoe.

Hier staan mijn tabaksbloemen en mijn Scabiosa (duifkruid) en daar mijn Achillea en die doet het heel goed met lobelia. Verder natuurlijk Lathyrus die ook zo lekker ruikt. Hij is bij mij pas gaan bloeien na de vakantie. Hier ben ik ook heel blij mee, de Sanguisorba (grote pimpernel). Hier had ik heel veel heermoes staan en toen heb ik een veld met één soort gemaakt met Zinnia's om te kijken of ik hier de heermoes een beetje aan de kant kon krijgen door de grond te verbeteren. Het gaat beter, daar ben ik ook blij mee. Ik heb er heel veel lavameel op gestrooid en er compost doorheen gegooid. Dit is de Cosmea en aan de achterkant heb ik een heel veld met lupine, die doet het daar heel goed. Ze hebben alleen veel last van luis, maar dat hoort wel eigenlijk bij lupine. Met een goede straal water ben je er van af. 's Ochtends schud ik ze even uit.



*Voor meer informatie over Daphne's kunst: www.thecolourartist.com

Heel hartelijk bedankt voor de rondleiding door je bloeiende schilderij, Daphne.

Liesbeth Rodenburg



Dr. Vogel tuinen

Mijn favoriete bezigheid in de zomer is het bezoeken van bijzondere tuinen. Dit keer gaan we naar het plaatsje 't Harde, naast Elburg, waar de Dr. Vogel tuinen liggen. Het stond al een tijdje op mijn to do lijstje en nu gaat het er eindelijk van komen. Het is gelukkig een droge en zonnige dag.



In de tuinen van Dr. Vogel worden voornamelijk geneeskrachtige planten gekweekt. Dit is de basis voor de homeopathische middelen van Dr. Vogel. Velen van ons hebben weleens gebruik gemaakt van deze middelen en met succes. Ik denk dan aan mijn kinderen toen ze klein waren, bij het doorkomen van de eerste tandjes, bij oorpijn en verkoudheid werd het leed verzacht met homeopathie.

Dr. Vogel (1902 – 1996) was een Zwitserse fytotherapeut. Zijn gedachtegoed was gebaseerd op het gezegde “je bent wat je eet” en hij legde het belang van goed eten (veel groenten en fruit) en natuurlijk genezen uit in zijn boek ‘De kleine dokter’, waarvan er meer dan 2 miljoen exemplaren werden verkocht. In 1963 richtte hij Bioforce AG op, een producent van natuurlijke geneesmiddelen.

Zolang de homeopathie bestaat, heeft zij geleid tot controverse. Ondanks veelvuldig klinisch bewijs van effectiviteit en de ontwikkelingen in het fundamentele onderzoek wordt de homeopathie als zodanig niet erkend. Sinds 2012 mogen er geen “onbewezen” medische claims meer staan op de verpakkingen en vallen deze middelen onder “zelfzorg”.



Als we aankomen, zien we als eerste het bezoekerscentrum en wij worden heel hartelijk ontvangen en wegwijs gemaakt. Er is een koffiehoek waar je zelf een kopje koffie of thee kunt inschenken. Er is een filmzaal waar je een documentaire kunt bekijken over “Puur en plantaardig” en een shop waar je de producten van dr. Vogel met korting kunt aanschaffen, ook bloemenzaadjes van bijvoorbeeld de Rode Zonnehoed en de wilde bloemen die bij hen in de tuin staan. Achter het bezoekerscentrum is de theetuin waar allerlei theeplanten in bakken staan en waar je zelf mag oogsten om je eigen kruidenthee te maken. Er is ons uitgelegd dat als je over het bosbruggetje het bospad afloopt, je vanzelf in de tuinen komt waar de geneeskrachtige planten groeien. Wow, te gek! Dat ziet er mooi uit. Het gebied is ongeveer 14 hectare groot en staat vol met planten, bloemen en kruiden zoals de bergamotplant, de rode zonnehoed, alchemilla, plantago maar ook een perkje brandnetels en paardenbloemen. Tussen de planten staan hier en daar heel grappige vogelverschrikkers,

gemaakt van o.a kransen van wilgentenen, zinken emmertjes, terracotta bloempotten, etc. Dat wil ik ook gaan maken!



Alle planten zijn voorzien van informatieborden en je weet meteen waar de plant voor wordt gebruikt en wat de werking is. De planten worden uitsluitend ecologisch gekweekt, zonder kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen. Dit om de natuur te sparen en de ingrediënten zo zuiver mogelijk te houden. Hoe verser de plant, hoe meer actieve werkstoffen. Daarom worden de planten geoogst op het moment dat hun werkstoffen optimaal zijn en worden ze vaak al binnen twee uur verwerkt. Tijdens de wandeling van ongeveer 1 kilometer kom je ook langs de pluk- en smultuin waar je mag proeven van verschillende kruiden. Op het blotevoetenpad is een clubje kinderen actief, zij kunnen zich heerlijk uitleven en joelen van plezier. Op het blotevoetenpad stap je van de ene gevoelbeleving in de andere en neem je verschillende hindernissen door water en moeras. Gelukkig staat er een waterpomp waar je je voeten weer schoon kunt maken. Leuk voor jong en oud!



Tot slot ga ik nog even inkopen doen in de shop: Herbamare kruidenzout, zadjes van de Rode Zonnehoed en het homeopathische middel, eh ik bedoel zelfzorgmiddel Echinaforce, gemaakt van de Rode Zonnehoed en het meest bekende middel van Dr. Vogel, bedoeld om de weerstand te verhogen. En het is waar...het helpt echt... maar natuurlijk wel in combinatie met gezond voedsel!

Nelleke Dorsman



Kruidentuin

Als ik dit stukje schrijf is het volop zomer, een tijd van oogsten, experimenteren en ervan genieten. Dit keer wat creatieve ideeën wat je met kruiden kan doen. Ga eens heerlijk rondlopen in onze kruidentuin, snuif de geuren op en laat je inspireren.

Smaakwatertje

We weten allemaal wel dat we minder suiker moeten eten en drinken. Maar wat kan dat lastig zijn. Verleid jezelf eens met een smaakwatertje; een lust om te zien, zonder suiker en dorstlessend. Het is ook leuk dat je er veel creativiteit in kwijt kunt. Ga eens op wildpluk in je eigen tuin of in onze kruidentuin.

Je kunt heel wat aan verse kruiden en fruit “wildplukken” in je eigen tuin of in onze kruidentuin. Zeker als je specifiek wat kruiden kweekt zoals munt, rozemarijn of lavendel. Maar kijk ook even naar de wonderschone “onkruidplantjes” als brandnetel, paardenbloem en duizendblad. Ook zure vruchtjes van braam of druif doen het in een smaakwatertje goed!

Zo maak je het:

Gebruik een waterkan of grote theepot en doe de basiskruiden plus je zelfgekozen ingrediënten erin. Voeg water toe. Zet koel weg en laat minimaal 2 tot 12 uur staan. Vul eventueel aan met een scheut bruiswater, waterkefir of kombucha. Garneer het watertje vlak voor het opdienen met een fris kruidentakje, wat gesneden fruit of eetbare bloemen. Prachtig!



Fris en verkoelend

4 à 5 plakjes komkommer, dille, venkel, roomse kamille en een paar korreltjes Keltisch zeezout.

Ontspannend watertje

Munt, dropplant, verveine, citroen, lavendelbloemetjes.

Opbeurend watertje voor de herfst

Rozemarijn, Sint - Jans kruid, munt, brandnetel en sinaasappel

Wist je dat een beroemde Middeleeuwse kruidengeneeskundige deze stelregel had: neem in het voorjaar elke dag een blaadje paardenbloem,

weegbree en duizendblad. Dit zou de dokter buiten de deur houden. Ook lekker om deze blaadjes door een salade te snipperen.

Blokjes op smaak

Koriander, basilicum, dille, peterselie, salie en bieslook zijn zachte kruiden die (voor het behoud van hun smaak) beter ingevroren dan gedroogd kunnen worden. Wanneer de fijngesneden blaadjes in water worden ingevroren, zijn ze als kruidige ijsklontjes direct te gebruiken in soepen, sauzen en andere gerechten. Verse kruiden die in olijfolie de vriezer

ingaan, leveren smaakvolle blokjes op die zo hup, de pan in kunnen om er vlees, vis en groenten mee te bakken en of te wokken.

Oogst mediterrane kruiden als tijm, salie en rozemarijn bij voorkeur in de ochtend op een droge dag. De aromatische smaak is dan het sterkst aanwezig.

Aan de haak

Geurende kruiden met stevige stelen zoals rozemarijn, tijm, marjolein, verveine en laurier zijn prima hangend te drogen. Bind kleine bosjes bijeen en hang ze op een droge plek waar het goed ventileert, zonder direct zonlicht. Na het drogen laten de blaadjes zich gemakkelijk van de harde stelen ritsen.



Gestampd dillezaad in warme melk blijkt een prima slaapmiddel te zijn.

Citroenmelisse is een van de beste kruiden om een uitgeput gestel weer op gang te brengen.

De afgelopen tijd zijn we aardig op de proef gesteld door het grote aantal slakken die zich in onze tuinen te goed deden aan jonge plantjes en zwakke planten. Door het planten van sterk ruikende kruiden tussen de groenteplanten kun je slakken weren, en dat helpt echt!



Kruidige wildpluksalade

Deze salade maak ik graag in de zomer en het leuke ervan is dat de salade elke keer anders is en dat je je niet hoeft te houden aan een lijstje met ingrediënten en hoeveelheden, gebruik gewoon je creativiteit.

Als basis kun je bijvoorbeeld gebruiken: allerlei soorten sla, rucola, fijngeknipte snijbietbladen, zevenblad, paardenbloem en duizendblad. Je kunt het aanvullen met kruiden als peterselie, bieslook, selderij, basilicum, bosuitjes, munt en knoflook. Om de salade op te vrolijken kun je hem garneren met eetbare bloemen als goudsbloemen, Oost-Indische kers, eetbare viooltjes of de bloemen van bieslook. Ook kun je vruchtjes gebruiken als braam of frambozen, vijg of druif.

Maak een lekkere dressing van olijfolie, balsamicoazijn of limoen, knoflook en een snufje kruidenzout van dr. Vogel.

Eet smakelijk!

Nelleke Dorsman

In gesprek met...

... Bep Teekens.

...dubbel e, van de slager, veel mensen welbekend. We zitten lekker in de schaduw achter haar schuurtje, hoewel zij misschien liever vóór het schuurtje zit, want dan spreek je nog eens iemand...

Bep, jij bent een paar maanden geleden begonnen met de tuin, want jij was gestopt met je werk.

Klopt, ik had een marktbedrijf, een slagersbedrijf op de markt, biologisch vlees. Heemstede, Oegstgeest, Leiderdorp. Dat is altijd half vijf er uit, half zeven 's avonds thuis, dus ik vond het welletjes. Maar ja, toen was er ineens een gapend gat, ik heb echt wel even een dip gezeten, het is echt van de marathon rennen naar stilstaan.



Heb je dan deze tuin genomen vanwege dat gat?

Nou, ik liep vaak met Carolina, die zit hier verderop, en met de hond en zij zei, ik heb een moestuin en toen zei ik, o, dat wil ik ook. Toen heb ik me opgegeven en ik was vrij snel aan de beurt. Heel veel mensen hebben gezegd van 'doei', omdat het zo'n nat voorjaar was en er zijn dus heel veel tuintjes vrij gekomen. Nou, dus toen is er gevraagd wat die man van deze tuin ervoor wilde hebben en dat was heel schappelijk en die jongen had er nog heel veel aan gedaan. De tuin zag er keurig uit. Hij had ook sla gezaaid en die waren ineens allemaal goed en nou zijn ze allemaal doorgeschoten. Ik ben nu op zoek naar iemand met kippen. *(lacht hard)*

Dus die tuin kwam op je pad, maar waarom nou een tuin in plaats van andere tijdsvulling?

Mijn vader had ook altijd een aardappeltje staan en zo en dan moesten wij schoffelen en ik vond dat eigenlijk altijd heel leuk en wij hadden zelf ook kleine moestuintjes toen we kleine kinderen waren, dus ja, het zit wel een beetje in de familie. Mijn opa had een moestuin, dus het zit wel in de genen. Maar ik moet natuurlijk wel echt van nul af alles leren, hè?



Hoe ben je van start gegaan dan?

Gewoon, 3, 2, 1 GO! Ik ben maar gewoon wat gaan doen, ik ben een paar rondjes gaan lopen, overal gekeken, ik denk, nou, zo moet het ongeveer en wat zegt Pippie dan? Ik heb het nog nooit gedaan, dus ik kan het vast. Maar goed, bij de buurvrouw ging er van alles mis en die stond een tijd te klagen aan dat hek en alles wat ik erin zette, dat is gelukt. Ja, Rob zei ook al dat het beginnersgeluk was. O ja, die kersen, dat was ook lachen, die kersen stonden daar voor en die waren helemaal met kersen en in vol ornaat, dus ik gegoogeld 'wanneer mag je kersen verplanten', want ze stonden niet naar mijn zin.

Nou hou ik niet van kersen, dus waren ze doodgegaan, ook prima, dus nee, dat mocht niet in juni. Dus ik denk, nou ja joh, Ik kan wel googelen, maar ik trek ze er toch uit. Dus ik heb ze flink uitgestoken met kluit, ik heb ze hier allemaal op een rijtje gezet en alles doet het! Ik doe wat niet mag en dat loopt telkens goed af. *(wederom een gulle lach)*

Nog een voorbeeld: Rob kwam hier aanlopen en ik had die bonen een soort van provisorisch opgebonden, ik had bij anderen gekeken hoe dat allemaal stond, Rob bromde; Ja, die bonen gaan bij de eerste de beste wind om. Dus ik zeg, nou, wat gaan we daaraan doen? Daar moet je tie rips voor nemen. Nou ja, die had ik niet, hij wel en toen heeft hij die bonen voor me op staan binden voor mij. En ik kreeg nog een komkommer toe! Ik moet dus gewoon veel leren van die mannen....en van de vrouwen hier natuurlijk. Hier verderop zit ook een mevrouw, haar tuin doet het ook zo goed en ze is er ook heel veel. Eigenlijk moet je er ook gewoon veel zijn, als je geen tijd hebt, is het alleen maar een last, dan loop je alleen maar achter de feiten aan. Dit is natuurlijk ook een mooi, klein tuintje, hè, voor iemand zoals ik die helemaal niks weet. Ik ben wel heel pietluttig, want ik wil het wel echt helemaal strak hebben, hè, dat is wel mijn ding. Maar moet je kijken, ik heb nou 14 dagen niks kunnen doen en dat zint me dan niks als ik die heermoes zie staan in die hoek. Ja, en voor de rest, ik had heel graag een kleine kas gehad, dat vind ik wel heel leuk, een heel kleintje. Ik mag hier natuurlijk maar een bepaalde maat hebben en ik ben dan bang dat het te krap wordt en dat ik er toch de hoofdprijs voor moet betalen. Of ik moet ergens iets af kunnen breken, dat is ook nog een idee.



Maar ik ben voortvarend van start gegaan en binnen no time had ik het voor elkaar en dat zei ook iedereen die langskwam. Ik heb twee weken met een troffeltje op mijn knieën gelegen, schepje voor schepje stak ik het heel diep allemaal uit. Nou had de tuin een heel goede basis, het was een nette tuin. Ik hoorde ook dat hij het helemaal geëgaliseerd had, want het was een heel schuine tuin en er is heel veel grond op gegaan. Alleen jammer dat ik het gras moet maaien, dat had voor mij niet gehoeven, maar ja, ik heb nou zo'n ding. Mijn man heeft het nou even voor me gedaan. Dit hek aan de slootkant heb ik laten zetten voor mijn kleindochter als ze mee komt. Ik heb twee dagen mijn kleindochter, dus die mag morgen weer mee; kinderarbeid noem ik dat, beetje onkruid trekken, kleine dingetjes.



Wat zijn je plannen voor volgend jaar?

Ik ga een tuinplan maken is mij verteld, ik moet foto's maken van wat waar staat nu, want het schijnt dan volgend jaar weer ergens anders te moeten. Maar dat zie je aan die boontjes, die doen het helemaal niet op die ene plek. Ik weet niet waar ze vorig jaar stonden.

Hedwigis: Het kan zijn dat de grond heel erg bemest is geweest en dat vinden bonen niet lekker.

Ik had ook wat plantjes gekocht in Boskoop en die zijn heel klein gebleven, nou had ik er twee over en die heb ik tussen de bieten gezet, en die zijn veel groter, zelfde plantjes, hetzelfde moment geplant.

Hedwigis: Het is ook zo dat sommige planten vrienden zijn van elkaar, dus doen ze het beter. Ja, dat heb ik gelezen, want ik heb een boek meegenomen uit het kastje en dat heb ik helemaal doorgespit en daar stond dat allemaal in. Daar stond ook in een tuinplan maken en wat er allemaal bij elkaar kon en wat niet. Maar ik zie ook sommige bloementuinen en dat vind ik ook zo leuk. Ik heb gezaaid hier aan de zijkant, want ik wil veel meer insecten in de tuin, vlinders en bijtjes, dus daar heb ik ook zaad voor gehaald dat ze aantrekt. Als je hier op het complex rondkijkt, zie je zoveel insecten. Aan de andere kant van de wal stond een paar jaar geleden de begroeiing heel hoog en waren er heel veel vlinders en bijen, maar toen kwam de maaimachine, zo zonde. Maar ook ik als leek zijnde dacht, dat moet niet, die beestjes hebben niks meer.

Hoe belangrijk is het voor jou om lid te zijn van de vereniging, hoe leuk vind je dat?

Heel leuk, want ik merk wel dat je meer contacten hebt zo met elkaar, het sociale vind ik leuk. Ik vind het heel leuk om met mensen te praten. Nou is iedereen verschillend natuurlijk, kijk als jij de hele week voor je werk moet praten en mensen ziet, dan denk je als je op tuin zit, loop allemaal lekker door, ik heb al genoeg gekletst.

Ik krijg nog aardbeienplantjes van Bart, want ik was bij hem wezen kijken, want die had die bakken rondom zijn tuin en toen vertelde hij waar ik bakken kon gaan halen en dat ik een beetje moest afpingelen en toen heeft iemand ze geplaatst bij mij op de tuin. Bart zei ook nog, ik vind het zo leuk dat je mijn idee overneemt, ik heb nog stekjes van mijn vader en die doen het volgend jaar ook nog goed, die zijn voor jou. Krijgt hij van mij een tas met vlees om een lekkere biefstuk te maken. Maar die aardbeien zijn lekker! Ik had ook nog stekjes bij iemand anders vandaan gehaald, maar ja, dan heb je weer de beginnersfout, daar zaten te weinig worteltjes aan, dus dat deed niks.



Ik heb al veel geleerd de afgelopen tijd, omdat ik alles heel interessant vind, ik wil het ook allemaal in één keer weten ook. Weet je, volgend jaar wil ik natuurlijk heel professioneel gaan tuinen. *(moet weer erg hard lachen)*

Als je nou toch zo veel geleerd hebt, heb jij dan nog tips voor medetuinders?

Veel overal kijken en iedereen aanspreken van wie je denkt iets te kunnen leren, dat vooral, want je gaat dingen snappen door overal vragen te stellen en het dan maar gewoon te doen.

Heel hartelijk bedankt voor dit gesprek, Bep, en veel plezier met de tuin!



Pompoenbrood

Ingrediënten

- 360 g patent bloem
- 4 theelepels zuiveringszout (Arm & Hammer baking soda – toko)
- 4 theelepels kaneel
- 2 theelepels geraspte nootmuskaat
- 2 theelepels gemalen kruidnagel
- 2 theelepels gemalen piment
- 2 theelepels zout
- 1 theelepel bakpoeder
- 600 g fijne suiker
- 5 middelgrote eieren
- 250 ml zonnebloemolie
- 500 ml dikke pompoenpuree
- 165 ml water



Het maken van de pompoenpuree

Snij een vrij grote pompoen door midden en neem de zaadjes en taaie vezels weg. Braad in de oven totdat het vruchtvlees zacht wordt. Neem het vruchtvlees uit de schil en pureer dit in een keukenmachine. Doe de puree in een zeef en laat uitlekken totdat je een heel dikke puree hebt. Dit kan een tijdje duren.

Instructies

- De oven voorverwarmen tot 175 graden. Vet de twee broodpannen (+/- 12,5 x 23 cm) in en bestrooi ze met bloem.
- In een middelgrote kom, klop de bloem, zuiveringszout, kaneel, nootmuskaat, kruidnagel, piment en zout samen.
- In een grote kom, klop de suiker, eieren en olie samen.
- Roer de droge ingrediënten door het natte mengsel. Voeg de pompoenpuree en water toe en roer tot het gecombineerd is.
- Verdeel het beslag over de twee voorbereide pannen. Een uur bakken of tot een in het midden gestoken tandenstoker er schoon uitkomt. (De baktijd kan 15 minuten langer zijn, afhankelijk van het soort pan.)

Eet smakelijk!

Sharon Kortenbach



Boekentips !!!



Een jaar in de Moestuin Journaal

door Floor Korte

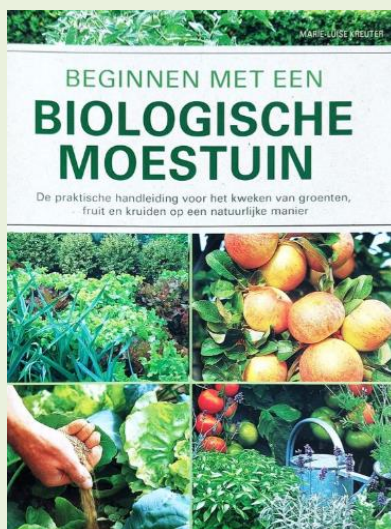
Eigen groente en fruit zonder stress voor onze “eigen” Boskoopse Floor Korte. Floor heeft buiten een aantal leuke en inspirerende boeken een leuke Instagrampagina waarop ze haar laatste plannen voor een super nieuwe tuin deelt: [_floorkorte](#)



Zaaiagenda voor de Moestuin

door Diana Stek

Naslagwerk voor zowel de ervaren als de beginnende moestuinder. Van ruim 200 soorten groeten, fruit en kruiden zijn de zaaigegevens gerangschikt volgens de kalender i.p.v. op soort.



Beginnen met een Biologische Moestuin

Door Marie-Luise Kreuter –

Weten wat je eet. Basisprincipes m.b.t. bodembewerking, composteren, biologische gewasbescherming, beste plantensoorten en variëteiten.

Nieuws uit de omgeving: Heermoes

Inleiding

Op veel tuinen op ons complex groeit heermoes. Een vervelend onkruid waar je heel moeilijk vanaf komt. Heermoes is een signaalplant. Heermoes is niet alleen een vervelend onkruid, maar wordt ook gebruikt voor nuttige toepassingen. In dit artikel meer over dit alles.



Wat is heermoes?

Heermoes (*Equisetum arvense*) is een plant uit de paardenstaartenfamilie. De plant wordt ook wel 'roobol', 'akkerpaardenstaart', 'kattenstaart' of 'unjer' genoemd. Het is een maximaal 40 cm hoge vaste plant (bron: Wikipedia).

De soort maakt veel wortelstokken die diep de grond in gaan en horizontale vertakkingen vormen. Heermoes is een zogenaamde signaalplant. De plant zegt iets over de gesteldheid van je bodem waarin hij groeit. Hij komt vooral voor op grond die verdicht is, slecht water doorlaat en een gebrek heeft aan mineralen in de bovenlaag. Dankzij de lange wortels kan heermoes zijn voedingsstoffen uit diepere grondlagen halen. De wortels van de heermoes kunnen vele meters diep gaan. Onze voorzitter Rob heeft een keer gegraven in de grond en is tot 1,5 meter diep gegaan en nog was het einde van de wortel niet in zicht! Zie foto.



Heermoes met wortel van 150 cm

Bestrijding van heermoes

Heermoes is een licht minnende plant. Zij kan niet goed tegen schaduw en zal in de schaduw geleidelijk verdwijnen. Je zou in de bloementuin sterke, concurrerende planten moeten zetten met een dichte bladmassa dicht bij de bodem. Deze planten nemen dan het licht weg voor de heermoes. In de groentetuin zal dit niet werken.

Wat ook gezien wordt als een effectieve bestrijdingsmethode is het verrijken van de grond met mineralen. Lavameel wordt daarvoor veel genoemd. Lavameel is bij onze vereniging te koop. Onze penningmeester Mustapha heeft hiermee onlangs een proef gedaan. Hij heeft in zijn kas een stukje grond tot op de kleilaag heermoesvrij gemaakt door alle wortels weg te halen. Daarna heeft hij water met lavameel daarin erop gegoten in een verhouding van tien delen water op één

deel lavameel. Na drie weken is er nog geen heermoes te zien. Het is nog te vroeg om conclusies te trekken, maar het begin is hoopvol.

Een tip van mij: als je hebt geschoffeld, laat dan het heermoes gewoon liggen of maak er compost van. De plant bevat veel mineralen (diep uit de bodem gehaald) en deze verrijken de bovenlaag van je grond.

Als ik zo in de literatuur lees, is de bestrijding van heermoes echt een zaak van de lange adem. Verwacht niet te snel resultaat. Het spreekwoord zegt: “de aanhouder wint”. Hou dus hoop: een serieuze bestrijder zal op den duur resultaat boeken!

Nuttige toepassingen

Heermoes haalt mineralen diep uit de bodem met als gevolg dat de plant hier vol mee zit. Zo is heermoes een bron van silicium en kun je er een goede meststof van maken. Silicium versterkt de cellen van planten, en maakt planten weerbaarder tegen schimmels en ziektes. Recept: laat 1 kg heermoes tien dagen weken in 10 liter water in een afgesloten emmer. Verdun het mengsel en gebruik het als vloeibare meststof. Heermoes heeft ook een geneeskundige werking: een afkooksel van heermoes heeft bloedstelpende en licht urine-afdrijvende eigenschappen. Heermoes versterkt ook nagels en botten dankzij de werkzame stoffen saponinen, kalium en kiezelzuur. De plant wordt steeds vaker gebruikt voor de behandeling van reuma.



Van alle tijden

De bestrijding van heermoes is van alle tijden. Zo werd door de Nederlandse Maatschappij ter bevordering van Nijverheid te Haarlem in 1836 een zilveren medaille toegekend aan de landbouwer Hendrik Jonk uit Wijdewormer. Deze landbouwer had vanaf 1813 de heermoes op zijn pachtgrond bestreden met een landrol of wentel, getrokken door een paard. De plant was door deze aanhoudende bewerking uiteindelijk verdwenen, en wat overbleef was een gezond grasland.

Ik beveel dit voorbeeld niet aan voor ons complex gezien de eisen die aan het paard worden gesteld: “Het is van belang een mak en bedaard paard te gebruiken, hetwelk altijd in denzelfden stap gaat. Een jongeling of ligte knecht kan dit werk zeer gemakkelijk verrigten, en drie bunders per dag bewerken, zonder zich zelve, of het paard, te veel te vermoeien: ook kan men, om het werk gemakkelijker te maken, eene zitplaats voor den drijver over de rol of wentel maken.”

Afsluiting

Mocht u goede ervaringen hebben met de bestrijding van heermoes, laat het dan aan de redactie weten. Ik kan er dan in de toekomst op terugkomen ter lering van ons allen.

Bert Drolenga



Effe Beppen

Volgens de pro's op de tuin, heb ik een lot uit de loterij met mijn tuin. Of ik nu de druk voel? Ben je gek! Iedereen moet ergens beginnen, toch? Maar waar ik nou precies moest beginnen, dat was de vraag. Aan de ene kant van mijn tuin heb ik een gezellige buurvrouw, die ook nog een groentje is op tuingebied (Sorry buuf). Wel goed voor een lekker bakkie koffie en een gezellig praatje, maar aan ervaring ontbreekt het nog een beetje. En de andere kant ligt nog braak, dus dat is nog even afwachten wie er komt.*



Dus op zoek naar informatie ben ik eerst maar eens een rondje over het tuincomplex gelopen, waar vast al voor meer dan 100 jaar tuinervaring aanwezig is. Na hier en daar een praatje en uiteraard goed bedoelde tuinadviezen, aan de slag!

Ik had genoeg inspiratie opgedaan voor minstens 10 tuinen en ik moest het nu maar eens proberen uit te gaan voeren. Dus, hup schouders er onder en twee weken op de knieën met een troffel. Geen origineel tuingereedschap, maar voor mij werkt het beter dan een steeds krom trekkend schepje. En nadat ik spieren gevoeld had, waarvan ik niet eens wist dat ik ze had, had ik mijn tuin eindelijk onkruidvrij!!

Ook Teckel Pien moest nog even wennen aan de nieuwe hobby van haar baasje. Tijdens het eerste uur van ons nieuwe avontuur moest ik haar al een keer uit de achterliggende sloot vissen.

Ging die moestuin toch niet helemaal over rozen en moet er eerst maar een stevig hek komen. Dan dus vriend Ton maar eens gebeld. Een prettige bijkomstigheid: Ton is timmerman.

'Hé Ton, heb jij tijd?'

'Ja, hoezo?'

'Nou, ik heb een moestuin'

'Wát heb je? '

'Een lot uit de loterij!'

'Oh, ik dacht even dat je zei dat je een moestuin had!!'

Wordt vervolgd!

* inmiddels zijn daar twee jonge mensen neergestreken die heel hard aan het werk zijn geweest.

Bep Teekens
Dillepad 2a



Activiteiten in- & rondom ALPHEN a/d RIJN



Zaterdag

- Blauwe bessenkwekerij Mr. Blueberry is weer geopend iedere zaterdag van 10.00 – 17.00 uur, Rijnveld 87, Boskoop, tel.: 06 – 535 655 12

Dagelijks

- Boer Hans Activiteiten !!! Voor een lekkere lunch, vergadering of feestje kan je heel goed terecht bij Boer Hans in Montfoort, tel.: 06 – 10 93 97 73

Dagelijks

- Theeschenkerij Proef de Tuin, streekwinkel, blotevoetenpad, overnachten in drijvende tuinkamers of een heerlijke wandeling. Adres Rijnveld 153, Boskoop of check de website www.proeftuinvanholland.nl/activiteiten

DON'T FORGET!

- Leuke dingen om te doen in het Groene Hart kijk op Struinen & Vorsen. www.struinenenvorsen.nl
- Check ook eens de website van Hier is Alphen via: www.hierisalphen.nl

TO-DO'S

Nog meer leuke tips

mail naar:

algemenezaken@tuinverenigingspoorzicht.nl



Tuingereedschapcentrum van Breda

Kaagjesland 47
2811 KL Reeuwijk – Holland
Telefoon: (0182) 39 22 74, Telefax: (0182) 39 59 65
E-mail: vanbreda@planet.nl

WWW.VAKTUIN.NL