



TUINVERENIGING
SPOORZICHT

De Riethoorn



Voorjaar 2024

*Informatieblad voor leden van
Tuinvereniging 'Spoorzicht'*

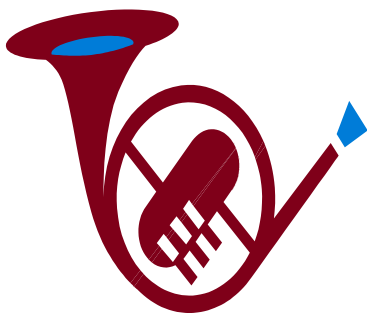
Rietveldsepad 2A, 2408 ZH, Alphen aan den Rijn

Secretariaat@tuinverenigingspoorzicht.nl

www.tuinverenigingspoorzicht.nl

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Van de Redactie	4
Het Bestuur en Commissies	5
Agenda 2024	7
Schouwdata en evenementen 2024	7
Materiaal te koop bij de Tuinvereniging	8
Van de Voorzitter	9
Van het Bestuur	10
Woordpuzzel	12
In gesprek met...	13
Koriander	16
Wortelsoep met ras en hanout en kikkererwten	17
In gesprek met...	18
Nieuws uit de omgeving: Biodiversiteit	21
Milieuvriendelijke bestrijdingsmiddelen	23
Boekentips!!!	25
Activiteiten in & rondom Alphen aan den Rijn	26



Inleveren kopij voor de Riethoorn van Zomer 2024 voor
10 juni 2024

bij Liesbeth Rodenburg
redactie@tuinverenigingspoorzicht.nl

GARANT[®] *zaden*

U zaait het beste, U oogst het beste!

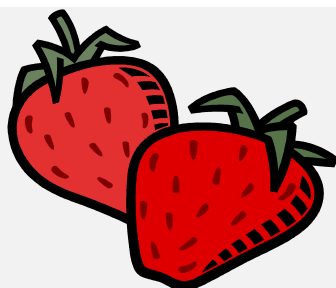
Tel: 0514-571515 - Fax: 0514-571479

www.garantzaden.nl

Kwekerij E. Duivenvoorden

aardbeienplanten en pioenrozen

Ook voor particuliere verkoop



Turfspoor 57
2165 AW Lisserbroek

Tel. : 0252-410701
Fax: 0252-421304
Mob.: 06-51318630
Email: aardbei@xs4all.nl

www.kweduivenvoorden.nl



HOBBYKASSEN

Dave Storm Hobbykassen biedt u hobbykassen, muurkassen, broeibakken, serres, kassen op maat, enz. tegen een betaalbare prijs.

**Wij kunnen aan elke vraag voldoen,
want maatwerk is onze specialiteit.**

Wij leveren en plaatsen de kassen door geheel Nederland.

**Tevens demonteren wij eventueel ook uw oude kas
en voeren wij de materialen af.**

Bezoek ook eens onze website www.broeikassen.com.

Hier kunt u terecht voor al uw vragen en een geheel vrijblijvende offerte.

**U kunt ons ook telefonisch bereiken via telefoonnummer:
06-53935039**

Van de redactie

Fijn om u weer tegen te komen in deze voorjaarseditie. Het weer valt wellicht nog wat tegen, het is fris en nat, zeker op de tuin valt er nog niet veel te beleven, maar kom, dat kan allemaal zo veranderen en wij van de Riethoorn hebben er weer wat moois van gemaakt. Dat dit proces niet altijd vlekkeloos verloopt, heeft u misschien gemerkt toen u ging kokerellen met goudsbloemen en er een Bulgaarse bonensoep aan over hield. Het lijstje met ingrediënten klopte, maar de verwerking hoorde nog bij het recept van Nelleke Dorsman van de keer ervoor! Zij heeft er hartelijk om gelachen en wij plaatsen hieronder alsnog het juiste recept van de calendulapesto. Daarnaast komt ze in dit nummer met een nieuwe bijdrage over koriander en een bijbehorend recept. Jawel, bijbehorend.



Nelleke verzorgt trouwens met een artikel over milieuvriendelijke bestrijdingsmiddelen, een fijne aanvulling op Berts kijk op de biodiversiteit in onze omgeving. Het wordt steeds duidelijker dat ons hobbytuincomplex een belangrijke rol speelt als het gaat om een gezond en afwisselend klimaat. En dat doen we dan toch maar, zo met z'n allen. Zo ook Kim en Pieter Koster die aan het Asterpad begonnen zijn en Sjaak van Vliet die daar al langere tijd tuint. Ik heb geprobeerd hun verhaal vast te leggen in deze Riethoorn.

Verder weer de goede tips van Monique en Rob en een kennismaking met onze nieuwe secretaris, Bart Coppens. Hij neemt de pen over van Ton van Dijk die zijn tijd en energie aan andere dingen wil gaan wijden. Ton, mag ik jou namens de gehele redactie van alles het goede wensen en je heel hartelijk bedanken voor je inzet, je scherpe blik en vooral je humor in al die stukjes en emails. Je mouwen zullen wel heel leeg aanvoelen na alles wat je er in al die jaren uit hebt geschud.

Dan is het nu wachten op de volgende oogst goudsbloemen en dan neme men:

- 15 Goudsbloemen
- 40 gr. walnoten
- 1-2 knoflookteentjes
- Zout en peper
- 15 gr. basilicum
- 40 gr. Parmezaanse kaas
- 4 eetlepels olijfolie

Pluk de bloemblaadjes van de goudsbloemen. Doe alle ingrediënten m.u.v. zout en peper in de vijzel of blender en vermeng het zodat een consistente pasta ontstaat. Voeg zout en peper toe. Heerlijk op een stukje brood, bij de pasta of bij een salade.

Zo, nu klopt het wel, eet smakelijk en tot ziens op de jaarlijkse stekjesdag op zaterdag 6 april 2024. Veel plezier met tuinieren in het voorjaarszonnetje en met deze Riethoorn.

Liesbeth Rodenburg

Inleveren kopij voor de Riethoorn van
Zomer2024 voor **10 juni 2024** bij:

redactie@tuinverenigingspoorzicht.nl

Bestuur

Voorzitter	Rob Brederode (Cl.03) voorzitter@tuinverenigingspoorzicht.nl	06-20960847 (na 19:00 uur)
Secretaris	Bart Coppens (Di.21A) secretariaat@tuinverenigingspoorzicht.nl	
Penningmeester	Mustapha Hadjih (CL.04) penningmeester@tuinverenigingspoorzicht.nl	
Inname en Uitgifte tuinen & terreinbeheer	Kees de Rijk terreinbeheer@tuinverenigingspoorzicht.nl	06-41310335
Contributie en gebruiksvergoeding tuin in bruikleen NL90INGB0003163510	Mustapha Hadjih (CL.04) penningmeester@tuinverenigingspoorzicht.nl	
Beheer, behoud Sectie A	Vincent Willers (A.37) sectiea@tuinverenigingspoorzicht.nl	06-24805047
Algemene Zaken	Monique Schaap (Br.01) algemenezaken@tuinverenigingspoorzicht.nl	

Ledenadministratie

Ledenadministratie	Kelly de Rijk - Markerink (Dr.21) ledenadministratie@tuinverenigingspoorzicht.nl
--------------------	---

Commissies

Teamleiders	Rob Brederode Martijn van Eijnsden Henk van Iperen Rudy Melters Rob Mulder Rob Oostwegel	Bart Plooijs Kees Pont Jurgen Redelijkheid Kees de Rijk Oscar Widdershoven Jan Zwanenburg
Terreinbeheer sectie A	Menno van Heijningen Sectie A.38	06-38931454 (na 19.00 uur)
Taxatiecommissie	Gijs de Jong Albert Martens	Huug Oppelaar
Bouwcommissie	Wouter Spek bouwzaken@tuinverenigingspoorzicht.nl	
Redactiecommissie	Liesbeth Rodenburg Remon Theuns Bert Drolenga redactie@tuinverenigingspoorzicht.nl	Hedwigis Haverkamp Daniël Othman
Websitecommissie	Monique Schaap Fabian de Rijk website@tuinverenigingspoorzicht.nl	Kelly de Rijk
Schouwcommissie	Jo van den Hoven Bert Edens Bertus Hooijer Johan de Kleuver Albert Martens	Huug Oppelaar Kees Pont Sjaak van Vliet Piet van Wieringen Caroline Wille

	Hester den Hartog	Rudy Melters Daan Sauer
Evenementen- commissie	Ronald Redegeld Emmy Hollamby Evenementen@tuinverenigingspoorzicht.nl	
Kantinebeheer/ bruikleen	Fabian en Kelly de Rijk stekkie@tuinverenigingspoorzicht.nl	
Schoonmaak Clubgebouw	Emmy Hollamby Sabine van der Graaf Theo Gijtenbeek Ingrid Groen Bertus Hooijer	Bertus Hooijer Alison van Rijn Nely Vis-van den Berg Matthea Zeilstra Wendy Gaarhuis-Weber (res.)
In-/verkoop Zaden & Pootaardappelen	Jo van den Hoven (coördinator) zaden@tuinverenigingspoorzicht.nl	Carolien Wille
Groenvoorziening	John Bontje Sjaak Bontje	Bertus Hooijer

Diverse werkzaamheden

Onderhoud heining	Robert van den Hooren Anton de Waal	Daan Sauer Marcello Scheltinga
Maaien	Jo van den Hoven Piet Schippers Oscar Widdershoven	Bert Edens Karl Pieterse Koos van Dijk
Onderhoud parkeerplaats	Marcello Scheltinga	Jos Pels
Bouw- en onderhoudswerk- werkzaamheden	Gijs de Jong Huug Oppelaar Hans de Jonge	Ruud Ferwerda M. Baltes
Diverse werkzaamheden	Ronald Redegeld Wouter Spek Ton Zevenhoven	Leo Rodenburg Inge van Valen

Correspondentieadres



Tuinvereniging Spoorzicht
Rietveldsepad 2a
2408 ZH Alphen aan den Rijn



Agenda 2024

Vergaderingen

7 februari	Bestuursvergadering	7 augustus	Bestuursvergadering
6 maart	Bestuursvergadering	4 september	Bestuursvergadering
3 april	Bestuursvergadering	2 oktober	Bestuursvergadering
17 april	Alg. ledenvergadering	17 oktober	Commissievergadering
8 mei	Bestuursvergadering	6 november	Bestuursvergadering
5 juni	Bestuursvergadering	4 december	Bestuursvergadering
3 juli	Bestuursvergadering		

Schouwdata

Voorjaar 2024

- 1 april t/m 7 april 2024

Herschouw 2024

- 13 mei t/m 19 mei 2024

Najaar 2024

- 2 september t/m 8 september 2024
- 14 oktober t/m 20 oktober 2024

Evenementen

6 april	Stekjesdag (voor iedereen te bezoeken)
20 juli	BBQ voor de vrijwilligers
24 augustus	BBQ voor de leden



TUINMATERIALEN TE KOOP VOOR ONZE LEDEN

Materiaal	Eenheid	Prijs per 1 maart 2024
Koemest korrels	20 kilo	€ 16,50
Bemeste tuinaarde	40 liter	€ 3,50
Bemeste tuinaarde	5 x 40 liter	€ 16,50
Potgrond	40 liter	€ 4,25
Potgrond	5 x 40 liter	€ 19,50
Bio Tuinaarde	40 liter	€ 3,75
Bio Tuinaarde	5 x 40 liter	€ 18,00
Zaai- en stekgrond	20 liter	€ 3,75
Kalk korrels	per zak 25 kg	€ 12,50
Golfplaten	per stuk	€ 4,50
Zand	per kruiwagen	€ 3,50
Drainage	per meter	€ 1,85
12-10-2018	per kilo	€ 2,00
Patentkali	per kilo	€ 1,50
Lavameel	20 kilo	€ 19,00
Regenton groot	per stuk	€ 15,00
Houten palen	1.60 x 6 cm	€ 6,00
Houten palen	1.50 x 10 cm	€ 8,50
Tonkin stokken	per stuk	€ 1,25
DCM korrels	per kilo	€ 2,00
Sleutel hek / toilet	per stuk	€ 37,00



KLEURO.NL
 Bedrijfsweg 13 2404 CB Alphen aan den Rijn
 Verf • Vloeren • Zonwering

Van de Voorzitter

Een nieuw tuinjaar, een hele uitdaging! Zeker voor onze nieuwe leden. Ik hoop van harte dat het lidmaatschap van de vereniging u zal bevallen en heet u van harte welkom. Veel leden die een kas hebben, zijn al druk bezig met voorzaaien. Ook hebben ze al de eerste bloemkool en sla staan. Heeft u geen kas dan kunt u gewoon thuis op de vensterbank voorzaaien. Ik hoop dat we allemaal een mooi tuinjaar zullen beleven!



Wat hebben we gigantisch veel regen gehad de laatste maanden van 2023! Geweldig dat het opnieuw straten van alle paden gewoon is doorgegaan. We kunnen nu weer veilig onze tuinen bereiken. Nogmaals mijn complimenten – namens het bestuur – voor alle mensen die hieraan hebben meegewerkt. Veel tuinen hebben langere tijd (deels) blank gestaan. Andere tuinen minder en korter. Dit verschil wordt veroorzaakt doordat de tuin al dan niet van drainage is voorzien. Van een gedraineerde tuin wordt het water sneller afgevoerd naar de sloot. Drainage aanleggen is geen alledaagse bezigheid. Overweegt u dat te (laten) doen en u wilt nog informatie over het hoe en wat, schroom dan vooral niet advies te vragen aan de terreinbeheerders. Wist u overigens dat u een drainageslang gewoon bij de vereniging voordelig kunt aanschaffen?

Gelieve bij langdurige ziekte of afwezigheid dit door te geven aan het bestuur. Wij kunnen dan eventueel uw tuin (deels) afdekken om onkruid niet de kans te geven om te groeien.

De traditionele opening van het seizoen, Stekjesdag, is dit jaar op zaterdag 6 april. Vergeet deze dag niet en zet de datum daarom in uw agenda!

Met vriendelijke
groet

Rob Brederode

Voorzitter



Van het Bestuur

Daar gaat-ie weer, voor de laatste keer.

In 2008 voor de eerste keer op de tuin, een tuin op het Bieslookpad (toen nog "Daarginds ergens...."). Een jaar later verhuisd naar het Coniferenpad en na een paar jaar naar de overkant, die tuin met dat verbrande huisje.

Al die tijd met veel plezier er geweest, het tuinen dat deed Nell, ik was er alleen maar. Nou ja, beetje spitten, beetje sloot schoonmaken, je weet wel..... Voor mij was het een uitje, lekker kletsen, kijken hoe lang je anderen van het werk kunt houden, voordat ze je van de tuin "schoppen", dikke pret!

Als ik die begintijd van ons vergelijk met nu is er veel veranderd, ten goede! Geen rechtszaken meer, geen bedreigingen met verbaal geweld meer (één keer zelfs fysiek, voor mij geen probleem, ik kon, toen nog wel, héél hard lopen).

Het is gewoon gezelliger geworden, meer dames, meer jongeren, meer bloemen i.p.v. bloemkool. Wat is hierbij het toverwoord, door onze terreinbeheerders annex voorzitter, Kees en Rob, telkens toegepast PRATEN, PRATEN, PRATEN. Niet gelijk de confrontatie aangaan, maar even overleggen waarom iets niet mag, waarom een tuinder iets doet of iets wil wat niet kan. Er is altijd wel een oplossing, ook al betekent dit dat jij of het bestuur je/hun zin niet helemaal krijgt.

Waarom ik er mee ophoud? Ik heb een spierziekte, niet die waar je aan dood gaat, maar wel één waarbij je steeds minder energie hebt. Die energie wil ik verder aan de privékant van mijn bestaan wijden.

Waar ben ik blij mee, we hebben een nieuwe secretaris gevonden die aan de functie van secretaris beslist goede invulling gaat geven, Bart Coppens.

Bart, heel veel succes!

Ton van Dijk



En dan mag ik, Bart Coppens, de eer en het stokje overnemen. De verwachtingen zijn hoog, merk ik aan Ton! In ieder geval ga ik mijn best doen voor de vereniging en wil ik Ton bedanken voor de fijne en goede overdracht.

Een korte introductie...

64 en inmiddels 36 jaar getrouwd met Petra. We wonen met veel plezier al weer 23 jaar aan de Ingeland in Alphen aan den Rijn. Onze kinderen van 32, 33 en 34 jaar zijn inmiddels de deur uit, maar gelukkig is Roxy, ons teefje van 6 jaar, nog thuis.



Net als met tuinieren, zorgen de kinderen met groei en bloei voor voldoende jonge aanwas zodat ik met een gerust hart iets eerder ben gestopt met werken en vanaf 1 januari dit jaar van mijn prepensioen geniet. Die extra tijd geeft me ruimte om mijn rol als secretaris in te vullen. Wanneer jullie dat willen, kunnen jullie me daarvoor kiezen in de ALV van 17 april.

Sinds mei vorig jaar tuin ik bij Spoorzicht. Nu aan het Dillepad 21a en binnenkort mag ik verkassen naar Druivenpad 7. Loop gerust langs voor een praatje, tips of vragen of om te vertellen wat we anders of beter zouden kunnen doen. Mijn mobiele nummer is 06-21857963.

Ik kijk uit naar een vruchtbare samenwerking en groei in onze gezellige tuinvereniging!

Bart Coppens



Hedwigis Haverkamp

Woordpuzzel

Zoals u weet, was de prijspuzzel uit het winternummer de allerlaatste. De oplossing van deze puzzel was:

Ik kan eten van de tuin, maar ik hoef er niet van te eten.

De drie prijswinnaars, die een mooie tuinbon hebben ontvangen voor hun moeite, waren:

- Theo Gijtenbeek (voor de derde keer!)
- Hester den Hartog
- Caroline Wille

Onderstaande puzzel is dus alleen voor de leut. Neem van elk antwoord de eerste letter, schud die letters een beetje door elkaar en u krijgt een woord van 14 letters dat in deze Riethoorn voorbijkomt.

1. Alle wezentjes die mee-eten van onze oogst
2. Huidige seizoen
3. Van deze groente hebben we een pad
4. 6 april
5. Dikke duimen of Roomse bonen
6. Achternaam van onze nieuwe secretaris
7. Soort aardappels/de meeste tuinders
8. Waar de twee interviews plaatsvonden in deze editie
9. Laaggelegen land, geschikt voor onderhandelingen
10. Aardbeien waar je lang plezier van hebt
11. Mooi bloemetje dat zo fijn bij de groente kan staan
12. Hobbytuinvereniging Spoorzicht heeft veel
13. Knolletje, familie van bieslook en knoflook
14. maakt Spoorzicht zich sterk voortuinieren!

Veel succes!



In gesprek met...

Al 32 jaar hobbytuinder, 25 jaar bij de Ridderbuurt en nu alweer zeven jaar bij ons. Hij gaat op zijn gemak zitten vertellen.

In 1964 ben ik bij Bink komen werken, die was toentertijd de Opel dealer en het mooie daarvan was dat tijdens de sollicitatie meneer Bink tegen mij zei, waar wil je wonen en vlak naast de zaak kreeg ik toen een huis en mevrouw en meneer Bink discussieerden of het nou 30 of 40 gulden huur in de maand zou zijn. Ik heb daar 11 jaar gewerkt met heel veel genoeg. Ik ging langs de deuren om auto's te verkopen, 20 adressen kreeg ik mee en dan aan de bel trekken, hè. Dat was eigenlijk de leukste tijd, je leert de mensen veel beter kennen.



Nu komen ze de showroom binnen en zijn ze na een kwartier weer weg. Die showroom kwam er vijf, zes jaar later om meer auto's te kunnen laten zien. Later kwam er een nieuwe directeur en dat klikte niet zo en omdat ik jaren daarvoor al had gehoord dat de Ford dealer, van Bunningen, mij graag wilde hebben, heb ik op een vrijdagmiddag daar gesolliciteerd. De andere maandag werkte ik er en dat heb ik 32 jaar gedaan.

Waarom heb je heb je nou eigenlijk een tuin genomen zo'n 32 jaar geleden?

Ik ben van huis uit boerenzoon, ik ben dus gewend om buiten bezig te zijn. We hadden op de boerderij ook een heel groot stuk tuin en eigenlijk is dat de oorzaak dat ik later ook dacht, als je een hobby hebt, dan ga ik dat lekker buiten doen, vooral ook omdat mijn werk meestal binnen was. Ja, ik vind het gewoon leuk om in de aarde te wroeten.

Wat voor tuin heb je?

Hoofdzakelijk groente en wat fruit, ik ben een beetje verknocht aan aardbeien. Aardbeien stekken en alles uitproberen. Twee soorten heb ik, doordragers en enkele dragers dus dat je met doordragers iedere keer of tenminste in juni, juli en in september gewoon weer aardbeien kan eten. Ik heb eigenlijk ieder jaar, ook bij de Ridderbuurt een beetje hetzelfde gedaan, tuinbonen en gewone, sperziebonen, dat patroon is hetzelfde gebleven. Alleen de omstandigheden zijn hier wat makkelijker vanwege de grond, iets minder klei zit hier in de grond, dus het water kan ook makkelijker weg. Mijn inzichten zijn door de jaren heen niet erg veranderd, ik had vroeger al een beetje biologische ideeën, ik gebruik geen kunstmest of zo. Ik heb daar nooit aan gedacht, vooral ook omdat je van een boerderij afkomt, dat hoeft niet. Als het maar gewoon een beetje makkelijk groeit. Ik had wel de gewoonte om mijn tuin ieder jaar helemaal om te spitten en in die tijd was het gezegde 'je moet hem voor kerstmis om hebben'. Alleen dit jaar is het niet gelukt vanwege de slechte weersomstandigheden, maar ik heb het nu wel voor elkaar. Eerst spit ik en dan komt mijn overbuurman Rob frezen en dat is heel fijn.

Tja, dat spitten is goed voor de grond, maar het hoeft niet. Tegenwoordig geloof ik zelfs dat ze het helemaal niet meer doen, dat is een nieuwe werkwijze waarschijnlijk. Als je de grond

omwoelt, is er weer nieuwe grond om alles te laten groeien denk ik dan, maar misschien is het verkeerd.



Doe je aan strokenteelt, nu aardappels en over vier jaar komen die aardappels hier weer terug?

Ja, je moet alles op een ander stuk zetten, hè, om de vier jaar, ik heb daar een tekening van gemaakt en de laatste keer klopte het niet en Jo heeft mij teruggeroepen om dat te veranderen.

Hoe voorkom je dan dat de oogst wordt opgegeten?

Ik gebruik veel netten voor de vogels en voor de rest heb ik niet zoveel last, ik weet niet, en ze mogen ook wat opeten van me, toch? En als ik er aan denk dan zet ik afrikaantjes bij de prei bijvoorbeeld, maar ik denk er meestal niet aan.

Doe je aan strokenteelt, nu aardappels en over vier jaar komen die aardappels hier weer terug?

Ja, je moet alles op een ander stuk zetten, hè, om de vier jaar, ik heb daar een tekening van gemaakt en de laatste keer klopte het niet en Jo heeft mij teruggeroepen om dat te veranderen.

Hoe voorkom je dan dat de oogst wordt opgegeten?

Ik gebruik veel netten voor de vogels en voor de rest heb ik niet zoveel last, ik weet niet, en ze mogen ook wat opeten van me, toch? En als ik er aan denk dan zet ik afrikaantjes bij de prei bijvoorbeeld, maar ik denk er meestal niet aan.

Waar ben je nu mee bezig?

Van de week heb ik aardbeien gepoot, ik heb nieuwe stekken gehaald bij Duivenvoorden, die van de advertentie in de Riethoorn, en verder heb ik nog bietjes gezaaid. Ik heb een heel klein kasje, maar in de zomer, dus van april tot eind augustus, mag ik de kas van de vereniging lenen, dat is echt fijn. Ik zet er tomaten en komkommers in en dat ging heel goed. Ik hoop de kas ook dit jaar weer te mogen gebruiken, want na de stekjesdag dan gaat de kas helemaal leeg en dan ga ik er in en een beetje spitten en tomatenplantjes zetten en daar ben ik wel blij mee. En zo blijft de kas netjes, omdat hij gebruikt wordt en zij hebben hem 's zomers niet nodig.

Wat vind je van de vereniging?

Geweldig, het bestuur geeft het juiste voorbeeld en ze staan middenin de vereniging, ze zijn niet afstandelijk, maar zijn serieus bezig met dingen waar wij als tuinders blij van worden. Ze zijn heel attent, zoals Jo die mij vertelt dat ik mijn aardappels ergens anders moet zetten, dat is heel positief. Je wordt wel tot de orde geroepen, maar ik begrijp het, want als je aardappelziekte krijgt, daar ben je ook niet bij gebaat en dat voorkom je als je ze ieder jaar op een ander stukje zet.

Heb je nog tips voor beginnende tuinders of tuinders in het algemeen?

Voor mijn gevoel is spitten heel belangrijk, maar die gedachte daarover van mij die geldt niet meer, veel mensen spitten niet meer. Maar ik vind het er bij horen en ik heb altijd

gezegd, als ik niet meer kan spitten dan stop ik met tuinen. Ik vind het leuk werk, het is best zwaar, als je 's avonds thuis komt, zit je met je rug en ik spit behoorlijk diep ook. Het is ook goed voor het wegzakken van het water en alles, dat denk ik hè, misschien doe ik het allemaal een beetje voor niks, maar de tijd zal het leren. Ik heb nu ook fijne burens gekregen, ik had hiervoor burens die er bijna niet waren en dan krijg je dus het verkeerde zaad over je tuin geblazen. Dit jaar kon ik pas later gaan spitten, dus het was wel echt vol met onkruid ook, hoofdzakelijk dotjes gras en dat is echt wel behoorlijk veel werk geweest. Maar ik heb nou twee nieuwe burens en die zijn zelf ook keihard bezig, dat zullen jullie zo wel zien.

Hierna hebben we zijn tuin bezocht, de ene kant al gefreesd en de andere kant gespuit. Hier staan de twee stoelen nog tegenover elkaar waar Sjaak en Piet van der Lede, vorig jaar overleden, vaak hebben zitten praten. Sjaak mist hem, 'een man naar mijn hart' volgens hem. En zo weten we weer dat tuinieren bij Spoorzicht niet alleen maar draait om de komkommers.



Bedankt voor dit gesprek Sjaak, veel plezier in het nieuwe seizoen!



Koriander

Koriander is een plant uit de schermbloemenfamilie. Koriander komt van oorsprong voor in het westen van Azië. Tegenwoordig wordt koriander verbouwd in Zuid-Europa, Zuid-Amerika en India. Het is een eenjarige plant en eetbare plant. Alle delen van de plant zijn eetbaar. De geur is aromatisch. Het blad heeft een typische zacht zoete anijsachtige smaak.

Bij medicinaal gebruik kan het spijsverteringsproblemen verlichten. Het stimuleert de nieren, werkt vocht afdrijvend en ondersteunt de lever bij het onschadelijk maken van zware metalen zoals kwik en lood. Koriander bevat veel vitamine B, C en E. Het is een sterke antioxidant en ontgifter.



Korianderpoeder

Het is een specerij die in verschillende buitenlandse keukens wordt gebruikt. Een andere naam voor koriander is ketoembar (Indische keuken). Je kunt het bijvoorbeeld in curry's en soepen gebruiken, in falafel en stoofschotels. De zaden van koriander worden ook wel gebruikt in gebak; korianderzaad is onderdeel van speculaas- en koekkruiden. Door de specifieke smaak kunnen sommige mensen het niet verdragen, in dat geval kun je bijvoorbeeld bladpeterselie gebruiken in een gerecht.

Nelleke Dorsman



Wortelsoep met ras el hanout en kikkererwten

Deze heerlijke wortelsoep is een succes bij mij thuis. De toevoeging van wat ras el hanout maakt de smaak net even wat anders, garneer met verse koriander....en smullen maar!

Wat je nodig hebt voor 1,5 liter soep:

- 1 ui, gesnipperd
- olijfolie
- 1 teentje knoflook, fijngehakt
- 1 kg wortels, in blokjes
- 3 eetl. ras el hanout
- 1 ltr. groentebouillon
- olijfolie extra vergine
- zwarte peper
- verse koriander
- potje kikkererwten (bio)



- ✓ Verhit de soeppan en fruit de ui in 2 eetl. olijfolie. Voeg de knoflook toe en bak nog 1 min. mee. Schep de wortel erbij met de ras el hanout kruiden en bak nog een paar minuten.
- ✓ Schenk de bouillon erbij en breng aan de kook. Laat circa 15 minuten pruttelen totdat de wortel gaar is en pureer de soep daarna fijn met de staafmixer. Vind je de soep te dik, voeg dan nog wat extra bouillon toe. Meng dan een half potje kikkererwten door de soep.
- ✓ Serveer de soep in kommen met wat druppels olijfolie extra vergine en zwarte peper. Garneren met wat verse en fijngehakte koriander.



Eet smakelijk.

Nelleke Dorsman

In gesprek met...

Kim Stockman... Het is prachtig weer en Kim en haar man Pieter zijn bezig een schuurtje in elkaar te zetten aan het Asterpad 12 als ik ze kom storen voor een interview. Ze hebben in januari deze tuin veroverd.



Hoi Kim, fijn dat je in wilde stemmen met een interview. Waar komen jullie vandaan?

Wij wonen in Alphen aan den Rijn, ongeveer 5 à 7 minuutjes fietsen hier vandaan en hiervoor hebben we 3 jaar bij de Ridderbuurt gezeten, Volkstuinvereniging Alphen, maar hier hebben we wat vrienden en kennissen zitten en ik vind dit een heel fijne en actieve vereniging. Ik heb ook het idee dat er meer controle is dan daar en we dachten, we schrijven ons in en dat zien we wel waar het schip strandt en toen konden we eigenlijk na een maand of vier al terecht. Toen hebben we op stel en sprong alles opgezegd en daar alles netjes achter gelaten, alleen het hoognodige materiaal meegenomen en nu zijn we hier weer aan het opbouwen.

Het kasje stond hier al, dus dat konden we overnemen. Heel handig zeker als je tomaten kweekt en komkommer, paprika, pepers. Ik vind kousenband ook helemaal geweldig, beetje exotische dingen en dat doet het in de kas wel heel erg goed, buiten wat minder. Voor de rest een beetje algemene groentes, bonen en aardbeien, zoete aardappel, dat gaat prima buiten.

Jullie hebben natuurlijk ervaring.....

Ja, dus dan weet je een beetje hoe het werkt, ik probeer hoog in te zetten om gewoon gelijk mee te tuinieren, maar de ervaring leert ook dat je het eerste jaar eigenlijk vrij veel aan het opbouwen bent en dat het eerste jaar misschien een beetje verloren is.

Maar als je hier nu helemaal opnieuw gaat beginnen, ga je dingen dan ook heel anders doen?

Nee, niet zozeer anders, misschien het inrichten, omdat je daar wel wat van geleerd hebt, je moet uitkijken met frambozen, dat woekert je hele tuin in. Bessen, blauwe bessen, kruisbessen die houden van zure grond. Ik wil mooie bedden maken, ik probeer eerst even mooie paden te creëren, een stukje grasveld, wat fruitbomen wil ik nu echt wel, die had ik daar niet. Deze tuin is iets groter dus dat dat nodigt wel uit om vier stuks bomen neer te zetten, pruim, appel, peer en no een andere fruitboom. We hebben twee kinderen ook en die vinden dat helemaal geweldig, die eten er graag van.

Wat doen jullie voor werk?

Mijn man die is inspecteur bij Leefomgeving en Transport dus die controleert grote combinaties vrachtwagens, LZV'ers, rijtijden, wet- en regelgeving en of ze aan de vergunningen voldoen. Ikzelf werk bij de ambulancedienst hier in Alphen, dus dat is ook

lekker makkelijk. Als ik lekker vroeg klaar ben, kan ik nog even langs dus ik heb het helemaal naar mijn zin dat we hier zitten.

Waar haal je je kennis en je inspiratie vandaan?

Ik lees veel op internet en ik heb vroeger veel YouTube gekeken, zeker hoe je peperplanten moet kweken en zo pik je elke keer wat op. Maar ook zeker om steeds meer de bodem aan te passen aan wat het plantje nodig heeft. In het begin prop je alles maar de grond in en dan zie je het wel en dan verbaas je je eigenlijk over hoe vrij veel het doet gewoon, maar later wil je dat wel een beetje optimaliseren.

Hoe ga je ervoor zorgen dat je je groente gewoon zelf mag opeten?

Ik gebruik geen bestrijdingsmiddelen, ik werk zoveel mogelijk biologisch. En verder netten voor de bessen en aardbeien. Je leert van je fouten, bij de Ridderbuurt hadden we veel last van veenmollen en ook muizen en ratten, en dan zet je bijvoorbeeld bonen, en dan kom je een dag later en dat is het toppie er af gechopt zeg maar, dus daar leer je van en dan denk je, oh ja, misschien is wel handig om drie of vijf plantjes bij elkaar neer te zetten.



We zijn nu alles zo'n beetje aan het opbouwen, er stond hier geen compostbak dus ik begin hier achter gelijk met twee meter breed en een meter hoog, ik heb zelf een soort wormenhotel gemaakt lekker groot en volgens de eisen en toen heb ik al heel veel weg kunnen ruimen qua groen. Nu moet er zo snel mogelijk een schuur komen, want de hele kas stond vol met troep en je wil natuurlijk zaaien en dat moet in de kas gebeuren. Ik probeer het ook allemaal een beetje zelf hè, mijn man heeft dan nu geholpen met het schuurtje, maar als het zou moeten, zou ik dat ook nog wel zelf kunnen. Dat straatje, ik doe dat allemaal zelf en ik vind het hartstikke leuk. Het ligt misschien niet allemaal even recht, maar het is netjes, daar gaat het om. Ik wil nu nog ongeveer twee kuub houtsnippers aanschaffen, want dat ziet er netjes uit en ik wil zoveel mogelijk van de natuur gebruiken, niet te veel tegels. Dit terrasje laten we liggen want dan kunnen we mooi bankjes neerzet-

ten, even goed schoon vegen en dan komt hier gewoon een pad van houtsnippers. En dan een, twee, drie, ik denk, vijf bedden, daar komt een grasveldje met bomen, dan achter de kas wil ik mijn bessen en kruisbessen. Ik heb hier een kiwi plant, ook helemaal zelf opgekweekt, een gele kiwi, die heeft nog niet gebloeid. Ik verwacht dit jaar ook geen bloesem, maar ik weet ook niet of het man of vrouw is, want je hebt man en vrouw nodig, anders krijg je geen vruchten. Maar we gaan het wel zien en anders is het gewoon een mooi stukje groen voor het hekje, prima. Ik wil ook proberen meloen te kweken, vorig jaar ging dat prima met de watermeloen en nu gaan we kijken of dat hier ook lukt. Er moet nog wel veel gebeuren hoor, omwoelen, van een vriendenstel lenen we een ploegje, dus dat is wel lekker.

Wat zou jouw tip zijn voor andere (beginnende) tuinders?

Bouw het rustig op, koop niet 30 verschillende soorten groentes en zaai ook niet het hele zakje in een keer. Met bonen is het zo dat je wat meer moet zaaien en dat doe ik ook meestal direct in de grond, dat zaai ik niet voor, maar met tomatenplanten hoe je niet het hele zakje op te kweken, met vijf planten in de kas heb je genoeg, tenzij je alleen maar tomaten wilt kweken in de kas, dan kan je meer zetten. Ik doe wel drie jaar met hetzelfde zaad, alleen hoe ouder het zaad wordt, hoe minder de kans dat het ontkiemt.

Bouw ook rustig je bedden op, als je het dan niet meer overziet, dek het even af, dat scheelt je heel veel onkruid. Daar heb ik ook wel van geleerd dat je gewoon rustig bed voor bed opbouwt. Lees je ook in, zoals over meloen die groeit op een zijrank. Mensen laten meloenen maar doorgroeien, doorgroeien en zijn teleurgesteld als er geen vrucht in komt, maar de vrouwtjes groeien op de zijrank dus die moet je na het vierde blok stoppen en dan komen de zijranken en dan heb je een mannen- en vrouwenbloem. Lees welke tomaat je wel moet dieven en welke niet, probeer je koolsoorten af te dekken, dat voorkomt een hoop frustratie.

Precies, en dat willen we niet. Heel hartelijk bedankt voor dit gesprek, 'beginnende' tuinders en heel veel succes en plezier!

Liesbeth Rodenburg



Nieuws uit de omgeving: Biodiversiteit

Inleiding

Tegenwoordig wordt er veel geschreven over biodiversiteit. Niet verwonderlijk. Biodiversiteit zorgt onder meer voor schone lucht, fris water, een goede kwaliteit van de bodem en de bestuiving van gewassen. In dit artikel ga ik in op de biodiversiteit in de polder aan de zuidkant van de N11 en die op ons complex.

Wat is biodiversiteit eigenlijk?

Eenvoudig omschreven: biodiversiteit, ofwel soortenrijkdom, is waaruit onze natuurlijke wereld bestaat. Het omvat alle soorten planten, dieren en micro-organismen, en zelfs genetische variaties daarin. Al deze soorten werken samen in een ecosysteem en zorgen zo voor evenwicht in de natuur. De biodiversiteit regelt het klimaat en de waterkringloop, zuivert water en lucht, breekt organisch afval af, bestuift planten en verspreidt zaden, beschermt tegen ziektes en zo meer. Kortom een goede biodiversiteit is van groot belang.

Hoe staat het met de biodiversiteit in onze omgeving?

De polder aan de zuidkant van de N11

Deze polder wordt - op de natuurgebieden na - voornamelijk gebruikt voor veeteelt. In de weilanden is het slecht gesteld met de biodiversiteit. Het Engels raaigras heeft een dicht wortelgestel, waardoor bloemen niet de kans krijgen om in het weiland te groeien. Geen bloemen, dan ook weinig insecten. Het gras is uitermate geschikt als voedsel voor de koeien, omdat het veel eiwit bevat. Vroeger had je veel meer kruidenrijk grasland, wat zeer goed was voor de gezondheid van de koeien. Nu geven boeren vaak uit voorzorg penicilline aan de koeien om ziekten te voorkomen. Ik verwacht in de toekomst een verandering in de polder: meer kruidenrijk grasland wat een cruciale rol speelt in het bevorderen van biodiversiteit, het verbeteren van de bodemgezondheid, het versterken van het ecosysteem en gezondere dieren. Hoe lang zal dat nog duren? Het lijkt allemaal zo langzaam te gaan. Ik denk dat veel boeren wel willen, maar dat ze het nog niet financieel aankunnen door de druk om maximaal te produceren vanwege hoge leningen e.d. De hele keten zal een omslag moeten maken: de banken, de supermarkten, de consumenten, de toeleverende en verwerkende industrie, enz.

Ons tuincomplex

Vergeleken met de weilanden is ons complex een waar paradijs. Een grote diversiteit aan groenten, bloemen, struiken en (vrucht)bomen. Een aantal bijenkasten. Een heuse kruidentuin. Een groencommissie die veel doet aan de algemene gedeelten van ons complex. Al met al kunnen we zeer tevreden zijn. Kan ik als individuele tuinder de biodiversiteit in mijn tuin nog verbeteren? Een paar tips: hang een nestkastje en/of insectenhotel op, maak een composthoop, gebruik geen chemische bestrijdingsmiddelen.

Tellingen, waarneming

U wordt in de komende nummers van de Riethoorn op de hoogte gehouden wanneer er een vlindertelling, bijentelling of vogeltelling is. Leuk als u daaraan meedoet! U ziet misschien de komende tijd iets bijzonders op ons complex, een vogel, insect, plant, dier, enz. De redactie stelt het op prijs om op de hoogte gesteld te worden van uw waarneming,

als het kan met foto. U kunt uw waarneming doorgeven op het volgende e-mailadres: redactie@tuinverenigingspoorzicht.nl.

Bert Drolenga



Milieuvriendelijke bestrijdingsmiddelen

Voor elke ziekte, schimmel of beestjes die je groenten, fruit en planten aantasten is wel een middel te koop. Helaas zijn er nog steeds giftige, chemische middelen te koop in de winkel. In het beste geval kun je een biologisch middel kopen. Biologisch betekent in dit geval “door de natuur afbreekbaar”, maar dit is niet altijd diervriendelijk. Wil je liever geen gebruik maken van deze middelen, lees dan dit artikel.

De natuur is eigenlijk overal op berekend en maakt haar eigen bestrijdingsmiddelen. Het komt juist door het ingrijpen van de mens dat de natuur uit balans raakt en er ziektes, schimmels en beestjes ontstaan. Zorg bijvoorbeeld voor veel vogels in je tuin, zij eten veel kleine insecten waar je mogelijk last van hebt, hetzelfde geldt voor kikkers en padden. Zorg voor veel diversiteit in je tuin, een tuin vol met prei lokt de preivlieg, maar een tuin waar heel veel verschillende soorten bloemen, groenten en kruiden afgewisseld worden zal minder snel een belager van één soort lokken. Die lokken juist verschillende belagers die soms elkaars vijanden dan weer zijn. En natuurlijk kan er dan nog een luizenplaag of een slakkenplaag uitbreken, want het klimaat speelt bijvoorbeeld ook een rol, langdurige regen of droogte heeft ook invloed hierop. Er zijn situaties waarin je toch echt bepaalde uitbraken moet bestrijden om je oogst of tuin te beschermen. Kies dan voor een milieuvriendelijk alternatief.

Er zijn drie mengsels van planten die je kunnen helpen bij de bestrijding van beestjes:

- **Thee:** een thee maak je van planten en water; je kookt de plantendelen (vers of gedroogd) in water. Laten afkoelen en dan verdunnen.
- **Extract:** een extract maak je op dezelfde manier als een thee maar dan onverdund, dit is dus veel sterker en meer geschikt voor een flinke plaag waar snel iets aan gedaan moet worden. Pas wel op, want op zonnige dagen kan het vernevelen van een extract op een plant leiden tot bladverbranding.
- **Gier:** een gier maak je door verse of gedroogde plantendelen aan koud water toe te voegen en dit in een emmer 1 à 2 weken te laten staan, tot de plantendelen zijn gaan rotten. Het water stinkt dan wel behoorlijk en kan verdund of onverdund gebruikt worden. Bovendien is het erg goede mest voor je tuin.

Brandnetel (extract)

Tegen luizen.

- **Recept:** Laat een flinke bos verse brandnetels 20 tot 30 minuten koken. Laat dit een dag afkoelen en zeef het daarna. Wat vloeibare zachte zeep (Driehoek) toevoegen en goed mengen.

Brandnetelgier

Plantversterkend en bladbemesting.

- **Recept:** Zet een flinke bos jonge brandnetels twee weken lang in een emmer water, door het gistingsproces worden voedingsstoffen aan het water afgegeven. Bij zonnig weer soms wat water bijschenken, omdat het verdamppt. Na twee weken het mengsel zeven, het bevat dan stikstof en calcium. Je kunt het dan gieten bij planten

die er baat bij hebben (koolsoorten, prei, bladplanten, etc.) Giet bij de wortel en niet op het blad, want dat kan verbranding van het blad geven.

Heermoes (extract)

Tegen alle soorten schimmels en versterkend bij zwakke planten.

- **Recept:** Pluk vers loof dat je enkele dagen goed laat drogen. Kook dan 50 gr. gedroogd loof in 20 minuten in 1,5 liter water. Laat dit 24 uur afkoelen. Hierna zeven en vermengen met een eetlepel zachte vloeibare zeep. Dan 1 op 4 liter verdunnen met water. Vernevel op het blad, op bewolkte dagen om verbranding te voorkomen. Bevat silicium en werkt versterkend.

Symphytum (smeerwortel) (gier)

Is zeer rijk aan stikstof en kalium, goede bemesting voor vrucht en koolgewassen.

- **Recept:** Pluk 1 kilo verse plantendelen en doe dit in een emmer met 10 liter water. Zet dit 2 weken lang onder water (elke dag roeren en zo nodig wat water toevoegen). Na twee weken zeven en 1 op 15 liter water verdunnen. Giet bij de plantenwortels en op bewolkte dagen.

Bier

Een val maken voor slakken.

- **Recept:** Vul een potje met een flinke laag bier. Graaf dit in de grond tot de rand van het potje gelijk met de grond ligt. Slakken kunnen er nu makkelijk in, ze houden van bier. Het bier wel regelmatig verversen en elke dag de potjes nakijken en de slakken verwijderen.

Rabarberblad (extract)

Tegen luizen, rupsen en witte- en koolvlieg.

- **Recept:** Pluk 1 kilo blad, snijd in repen en kook 20 minuten in 2 liter water. Laat afkoelen, zeef het en voeg 1 eetlepel vloeibare zachte zeep toe. Verdun 1 op 4 liter water, vernevelen op bewolkte dagen. Van rabarber kun je trouwens ook een gier maken die je bij de wortels van planten giet, versterkend voor de plant.

Succes!

Nelleke Dorsman



Boekentips !!!



Snoeien, wanneer en waar

door Donald Farthing

170 bomen, planten en struiken komen in deze praktische handleiding voor en je krijgt nuttige en praktische tips over het te gebruiken gereedschap en hoe en wanneer te snoeien.



Olie, Azijn, Zout & Zuur

door Johan Björkman

Veel informatie over traditionele onserveringstechnieken zoals drogen, inmaken, fermenteren en infuseren. Zo leer je heel makkelijk je eigen voorraad aan te leggen of uit te breiden.



Zuurgoed

door Sanne Zwart

Leuke recepten om zelf te fermenteren op basis van lokale en makkelijk te verkrijgen groeten en fruit.





Estwigs Haverkamp



Estwigs Haverkamp

Activiteiten in- & rondom ALPHEN a/d RIJN



22, 23 & 24 maart
2024

Van eind maart t/m
24 juni 2024

- De Moestuinbeurs, Landgoed Kasteel Groeneveld in Baarn
www.demoestuinbeurs.nl
- Asperge seizoen, rondleiding & zelf asperges steken, proeverij, lunch e.d. bij de Aspergehof Noordam, Boddens Hosangweg 63, Kaag & Braassem, tel.: 0172 – 51 82 36
www.aspergehofnoordam.nl
- Grappige moestuinsite met leuke & handige tips:
<https://www.deboonindetuin.nl/>
- Voedselbos Benthuizen, 1,2 ha weiland omgevormd tot voedselbos.
<https://voedselbosbenthuizen.nl/>

DON'T FORGET!

- Leuke dingen om te doen in het Groene Hart kijk op Struinen & Vorsen.
www.struinenenvorsen.nl
- Check ook eens de website van Hier is Alphen via:
www.hierisalphen.nl

TO-DOS

Nog meer leuke tips
mail naar:
algemenezaken@tuinverenigingspoorzicht.nl





KLEURO.NL

Bedrijfsweg 13 2404 CB Alphen aan den Rijn

Verf • Vloeren • Zonwering



Tuingereedschapcentrum van Breda

Kaagjesland 47
2811 KL Reeuwijk – Holland
Telefoon: (0182) 39 22 74, Telefax: (0182) 39 59 65
E-mail: vanbreda@planet.nl

WWW.VAKTUIN.NL